

# Pobreza y salud

En todo el mundo, 1,200 millones de personas viven en extrema pobreza. Esto significa que pueden tener poco o ningún acceso a vivienda segura, agua limpia, instalaciones sanitarias básicas o cualquier tipo de atención médica. A menudo los niveles de educación en áreas pobres son bajos. Las personas pobres tienen una expectativa de vida más corta que las personas más adineradas, y más madres y niños mueren en las áreas pobres que en las áreas más ricas. Cada año, mueren 97 millones de niños antes de cumplir los cinco años.

En las áreas pobres se observan enfermedades infecciosas de todo tipo. El contacto cercano entre personas que comparten la vivienda y el tratamiento limitado de los desechos cloacales y de la basura facilitan la diseminación de las infecciones, incluidas las infecciones esparcidas por insectos. Las prácticas sexuales inseguras y la prostitución contagian las enfermedades de transmisión sexual, incluido el virus de inmunodeficiencia humana (VIH). El VIH es el principal problema de salud en todas las áreas del mundo y la cantidad de personas infectadas ha aumentado rápidamente en Asia, África y el continente americano.

Las personas que viven en zonas pobres suelen no tener acceso a atención de salud preventiva ni a los medios para controlar las enfermedades crónicas, incluso en países desarrollados. Es posible que los niños y los adultos que viven en la pobreza tengan una nutrición deficiente, con carencias vitamínicas y malnutrición de proteínas-calorías, lo que puede afectar el funcionamiento mental y la salud física.

En los lugares pobres del mundo podría no haber educación disponible. Si hay escuelas, es probable que muchos niños no puedan asistir porque tienen que trabajar para mantenerse o mantener a sus familias. Las bajas **tasas de alfabetismo** (cantidad de personas que sabe leer y escribir) y los niveles educativos contribuyen al estado de salud deficiente y al ciclo de pobreza.

La edición de JAMA del 24/31 de octubre de 2007 es una edición temática sobre la pobreza y el desarrollo humano y contiene artículos sobre los efectos de la pobreza en la salud mundial. Los artículos analizan una variedad de formas en las cuales se pueden mejorar la salud y la pobreza en todo el mundo.

## PRINCIPALES PROBLEMAS DE SALUD INTERNACIONALES

- Malnutrición
- Agua limpia y salubridad
- Mortalidad infantil y salud de la madre
- Enfermedades infecciosas
- Educación y alfabetismo
- Violencia

Las Naciones Unidas han creado los Objetivos de Desarrollo del Milenio (Millennium Development Goals) para reducir la pobreza y mejorar la salud a nivel global para el año 2015. Los objetivos abordan cuestiones relacionadas con la salud e incluyen la extrema pobreza, la reducción de la mortalidad infantil, el mejoramiento de la salud de la madre, la detención del contagio del VIH/SIDA y el suministro de educación universal. Varios artículos de la publicación JAMA se refieren a estos objetivos.

## INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al índice de Hojas para el Paciente (Patient Page) del sitio web de JAMA en [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas están disponibles en inglés y español. En la edición del 4 de agosto de 2004, se publicó una Hoja para el Paciente sobre malnutrición infantil; en la del 27 de junio de 2007, una sobre las enfermedades crónicas infantiles; en la del 19 de julio de 2006, una sobre la prevención del VIH; en la del 1 de octubre de 2003, una sobre alimentación del lactante y en la del 3 de agosto de 2005, una sobre la salud mental de los refugiados.

Fuentes: Organización Mundial de la Salud, UNICEF, UNESCO, Fundación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Organización Mundial de la Salud (World Health Organization) [www.who.int](http://www.who.int)
- Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja (International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies) [www.ifrc.org](http://www.ifrc.org)
- Organización Educativa, Científica y Cultural de las Naciones Unidas (United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization, UNESCO) [www.unesco.org](http://www.unesco.org)
- Objetivos de Desarrollo del Milenio de las Naciones Unidas (United Nations Millennium Development Goals) [www.un.org/millenniumgoals/](http://www.un.org/millenniumgoals/)



Janet M. Torpy, MD, Redactora

Cassio Lynn, MA, Ilustrador

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales, para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 203/259-8724.

**JAMA**  
COPIA PARA  
SUS PACIENTES