

## Detectar el deterioro de la agudeza visual en adultos mayores

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) ha publicado recomendaciones actualizadas acerca de la detección del deterioro de la agudeza visual en adultos mayores.

### ¿Qué es el deterioro de la agudeza visual?

La **agudeza visual** hace referencia a cuán nítida o clara es la visión de una persona. El **deterioro de la agudeza visual** hace referencia a una visión borrosa, distorsionada o, de otro modo, anormal. Las causas frecuentes del deterioro de la agudeza visual incluyen **error de refracción** (miopía o hipermetropía), cataratas, glaucoma, **degeneración macular** (pérdida del centro del campo de visión) y **presbicia** (hipermetropía que se produce con el envejecimiento). El deterioro de la visión debido a cataratas, presbicia y degeneración macular relacionada con la edad es frecuente en los adultos mayores. La edición de *JAMA* del 1 de marzo de 2016 contiene las recomendaciones actualizadas del USPSTF acerca de la detección del deterioro de la agudeza visual en adultos mayores.

### ¿Qué pruebas se utilizan para detectar el deterioro de la agudeza visual?

Para detectar el deterioro de la agudeza visual, se utiliza frecuentemente una tabla de Snellen. Esta tabla contiene 11 líneas, y cada línea contiene letras de distintos tamaños (una letra E grande arriba de todo y letras progresivamente más pequeñas en las líneas subsiguientes). La persona que realiza la prueba se para a 20 pies de distancia de la tabla y lee las letras tapándose un ojo a la vez. La prueba de Snellen es útil para identificar el error de refracción, pero no lo es para identificar la degeneración macular temprana relacionada con la edad ni la aparición temprana de cataratas. La detección del glaucoma se lleva a cabo de una manera diferente y se la trata en una recomendación del USPSTF por separado.

### ¿Cuál es la población de pacientes que se considera para la detección del deterioro de la agudeza visual?

La recomendación del USPSTF aplica a adultos de 65 años o más que no tengan ningún síntoma de problemas de la visión.

### ¿Cuáles son los posibles beneficios y daños de la realización de pruebas para detectar el deterioro de la agudeza visual?

El posible beneficio de la realización de pruebas para detectar el deterioro de la agudeza visual en un entorno de atención primaria es la detección temprana de problemas de la visión que puede dar lugar a un tratamiento temprano, mejorar la calidad de vida y la independencia funcional, y disminuir el riesgo de sufrir caídas entre los adultos mayores. Sin embargo, la limitada evidencia disponible no muestra que haya diferencias en estos resultados clínicos con pruebas para detectar problemas de la visión en comparación con pruebas de la visión realizadas cuando una persona tiene síntomas de problemas de la visión.

Los daños de la realización de pruebas para detectar el deterioro de la agudeza visual en un entorno de atención primaria

no se han estudiado, pero es probable que sean pequeños. Los posibles daños del tratamiento incluyen caídas debido al uso de lentes multifocales, infecciones oculares debido al uso de lentes de contacto o complicaciones de la cirugía de cataratas o del tratamiento de la degeneración macular relacionada con la edad.

### ¿Cuán fuerte es la recomendación de realizar pruebas para detectar el deterioro de la agudeza visual?

En general, la evidencia de posibles beneficios y de posibles daños de la realización de pruebas para la detección de la agudeza visual en el entorno de atención primaria es limitada, y no hay evidencia suficiente para concluir que los beneficios de la realización de pruebas, la detección temprana y el tratamiento superen los daños.

### Conclusión: Recomendación actual de la realización de pruebas para detectar el deterioro de la agudeza visual en adultos mayores

El USPSTF llegó a la conclusión de que la evidencia actual no es suficiente para evaluar la comparación de beneficios y daños de la realización de pruebas para detectar el deterioro de la agudeza visual en adultos mayores (recomendación "I").

#### Detectar el deterioro de la agudeza visual en adultos mayores

##### Población



##### Clasificación de recomendaciones del USPSTF



La evidencia es **insuficiente** para realizar una recomendación.

#### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. [www.uspreventiveservicestaskforce.org](http://www.uspreventiveservicestaskforce.org)
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention) [www.cdc.gov/visionhealth/basic\\_information/eye\\_disorders.htm](http://www.cdc.gov/visionhealth/basic_information/eye_disorders.htm)

➤ Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en [www.jama.com](http://www.jama.com). Las traducciones al español están disponibles en la pestaña de contenido complementario.

Autora: Dra. Jill Jin, MPH

Fuente: Siu AL; US Preventive Services Task Force. Screening for impaired visual acuity in older adults: US Preventive Services Task Force recommendation statement. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2016.0763.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con la condición médica que usted tiene, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.