

## Tipos de hospitales en los Estados Unidos

**Hay más de 5000 hospitales en los Estados Unidos. Los pacientes deben buscar el hospital adecuado para sus necesidades.**

La mayoría de los hospitales brindan atención médica y quirúrgica para enfermedades o afecciones **agudas** (de corta duración). Los servicios disponibles para los pacientes pueden diferir de un sistema de hospital a otro, e incluso de un hospital a otro dentro del mismo sistema. Los enfoques de los hospitales hacia la atención al paciente puede diferir según el tamaño del hospital, el personal, la ubicación, los recursos y otros factores. Debido a estas diferencias, es importante que los pacientes y sus cuidadores comprendan qué hospital puede ofrecer los servicios de atención médica específica que necesitan.

### Hospitales comunitarios (atención para enfermedades agudas no federal)

La mayoría de los hospitales de los EE. UU. tienen la clasificación de **hospitales comunitarios** según la American Hospital Association (Asociación de Hospitales Estadounidenses). Dos tercios están ubicados en las ciudades grandes. Algunos hospitales comunitarios brindan atención general y otros se concentran en determinadas enfermedades y afecciones, como ortopedia, para brindar atención de especialidad. Un hospital comunitario general también puede tener áreas de concentración o experiencia, como traumatismos y atención del cáncer, que a menudo están controladas por organizaciones de acreditación como la American College of Surgeons (Colegio Estadounidense de Cirujanos). Los hospitales comunitarios pueden tener un mínimo de 6 camas o más de 500 camas.

Los hospitales comunitarios también se pueden clasificar en hospitales universitarios, hospitales académicos u hospitales no universitarios. **Los hospitales universitarios y académicos** capacitan a futuros médicos y a otros profesionales de atención médica. También tienen proyectos de investigación o ensayos clínicos en curso, y brindan atención a pacientes con afecciones poco frecuentes o complejas. Los hospitales universitarios, o centros médicos académicos, pueden estar afiliados con una escuela médica. Los hospitales no universitarios tienen personal médico profesional capacitado y se concentran en brindar atención esencial a pacientes en una comunidad, en lugar de enseñar e investigar.

### Hospitales del gobierno federal

El gobierno federal maneja unos 200 hospitales en los Estados Unidos. Estos hospitales brindan atención para problemas médicos y quirúrgicos habituales para poblaciones específicas de pacientes, como personal del servicio militar. El Departamento de Defensa, el Departamento de Salud y Servicios Humanos, y la Administración de Salud de Veteranos supervisan estos hospitales.

### Atención psiquiátrica no federal

Hay más de 400 hospitales en el sector privado que atienden las necesidades únicas de los pacientes con enfermedades de salud mental que necesitan atención hospitalaria para enfermedades agudas. Estos hospitales tratan afecciones como la depresión grave y abuso de consumo de sustancias.

#### Preguntas sugeridas para hacer al equipo de atención médica a la hora de elegir un hospital

- ¿Qué hospitales me darán la mejor atención para mi afección?
- ¿Debo ir a un hospital universitario o académico para mi afección?
- ¿Deberé ir a más de un hospital para tratar mi afección?
- ¿Mi afección se puede tratar sin asistir a un hospital? ¿Hay otras opciones?

#### Preguntas sugeridas para hacer al equipo de atención médica en el hospital que eligió

##### General

- ¿Habitualmente brindan atención para pacientes con mi afección?
- ¿Cómo puedo hablar con mi médico cuando estoy en el hospital?
- ¿Qué puedo hacer para garantizar mi seguridad?
- ¿Mi cuidador se puede quedar en la habitación conmigo?

##### Personal del hospital

- ¿Quién me ayudará si tengo un problema de noche o el fin de semana?
- ¿Cuál es la proporción de enfermero por paciente en la guardia donde me hospedaré?
- ¿Habrá un médico en el hospital que me brinde atención si me enfermo mucho?
- ¿Tienen una unidad de cuidados intensivos?

##### Complejidad de la afección del paciente

- ¿Mi afección es más complicada que la del paciente típico que se trata aquí?
- ¿Mi afección es menos complicada que la del paciente típico que se trata aquí?
- ¿Con qué frecuencia se trasladan a pacientes con mi afección al hospital?

### Atención a largo plazo no federal

Los pacientes con enfermedades graves que no requieren atención para enfermedades agudas a menudo se los deriva a un hospital de atención a largo plazo. Estos centros brindan atención médica y de rehabilitación por periodos prolongados.

#### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Guía de Medicare para elegir un hospital  
[www.medicare.gov/pubs/pdf/10181-Guide-Choosing-Hospital.pdf](http://www.medicare.gov/pubs/pdf/10181-Guide-Choosing-Hospital.pdf)
- Lista de verificación de Medicare para elegir un hospital  
[www.medicare.gov/files/hospital-checklist.pdf](http://www.medicare.gov/files/hospital-checklist.pdf)
- Asociación estadounidense de hospitales  
[www.aha.org/research/rc/stat-studies/fast-facts.shtml](http://www.aha.org/research/rc/stat-studies/fast-facts.shtml)

**Autores:** Jason B. Liu, MD; Rachel R. Kelz, MD, MSCE, MBA

**Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés:** los autores han completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses, y no se informó ningún conflicto.

**Fuentes:** American Hospital Association, Centers for Medicare & Medicaid Services Howell MD. A 37-year-old man trying to choose a high-quality hospital: review of hospital quality indicators. *JAMA*. 2009;302(21):2353-2360.

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades llame al 312/464-0776.