

Paperas

Los brotes de paperas en Estados Unidos han aumentado desde el año 2006.

Las paperas son provocadas por un paramixovirus y se caracterizan por la inflamación de la cara. Hasta que se introdujo la vacuna contra las paperas en 1967, la mayoría de las personas en Estados Unidos tenían paperas durante la infancia.

Síntomas

La enfermedad comienza con malestar general y molestias comunes a otras enfermedades virales de la infancia: dolor de cabeza, fiebre, dolor corporal, falta de apetito y fatiga. Los síntomas generalmente comienzan de 2 a 3 semanas tras la exposición al virus, que se contagia fácilmente a través del contacto con las secreciones respiratorias de una persona infectada.

Los síntomas que diferencian a las paperas de otras infecciones son el dolor y la inflamación en las glándulas salivales, especialmente en las glándulas parótidas que se encuentran delante de las orejas, a ambos lados de la cara. A las paperas también se las conoce como **parotiditis infecciosa** o **parotiditis epidémica**. Si bien el aspecto típico de la cara del paciente es característico de las paperas, no todos los pacientes presentan inflamación en las glándulas parótidas. Algunos tienen síntomas mínimos o no presentan ninguno.

La **orquitis** (dolor e inflamación de los testículos) ocurre con frecuencia en pacientes con paperas y puede, en raras ocasiones, provocar un nivel bajo de fertilidad. Algunas complicaciones menos frecuentes incluyen inflamación de los ovarios (**ooforitis**), del tejido mamario (**mastitis**), del páncreas (**pancreatitis**), del corazón (**miocarditis**) y de las articulaciones (**artritis**). Las complicaciones graves de las paperas ocurren cuando se ve afectada la membrana que recubre el cerebro y la médula espinal (**meningitis**) o el cerebro (**encefalitis**). La pérdida de la audición es una complicación poco frecuente. Las muertes debido a miocarditis y encefalitis son muy raras.

Diagnóstico y tratamiento

Las paperas son la causa más frecuente de parotiditis, pero la parotiditis puede deberse a bacterias, a otros virus o a causas no infecciosas. Las paperas se diagnostican mediante un hisopado en la mejilla y una muestra de sangre. No existe un medicamento que erradique el virus de las paperas. El tratamiento está principalmente dirigido a aliviar los síntomas e incluye medicamentos antiinflamatorios, como el ibuprofeno, y compresas frías sobre las parótidas o los testículos inflamados.

Prevención

La mejor manera de prevenir las paperas es que la mayoría de la población esté vacunada. La vacuna contra las paperas es parte de la vacuna combinada contra el sarampión, las paperas y la rubéola (measles-mumps-rubella, MMR), de la cual 2 dosis se recomiendan en la primera infancia. La eficacia de la vacuna contra las paperas es relativamente baja: una dosis única tiene un 80 % de efectividad y 2 dosis aumentan la efectividad a casi el 90 %. Además, se sabe que la inmunidad provocada por la vacuna contra las paperas se debilita cuando las personas envejecen. Los individuos vacunados pueden



tener paperas, aunque los síntomas generalmente son más leves y las complicaciones raras como la baja fertilidad y la pérdida de la audición son incluso menos probables. Deberá evitar estar cerca de alguien infectado con paperas, incluso si está vacunado.

Brotos

Debido a que la eficacia de la vacuna contra las paperas no es perfecta y a que la inmunidad puede debilitarse con la edad, los brotes de paperas pueden ocurrir incluso entre poblaciones vacunadas. Los brotes son más probables cuando las personas viven o trabajan juntas muy cerca: los brotes recientes en EE. UU. ocurrieron en universidades, comunidades religiosas y en la Liga Nacional de Hockey. Entre 2015 y 2017, se informaron alrededor de 150 brotes y 9000 casos en Estados Unidos. En algunos brotes, los departamentos de salud pública recomiendan una tercera dosis de vacuna contra las paperas.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
<https://www.cdc.gov/mumps/index.html>

Autora: Dra. Dara Grennan.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: no se informan.

Fuentes: Hviid JA, Rubin S, Mühlemann K. Paperas (Mumps). *Lancet*. 2008;371(9616):932-944.

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention). Casos y brotes de paperas (Mumps cases and outbreaks). <https://www.cdc.gov/mumps/outbreaks.html>.

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention). Paperas: para proveedores de salud (Mumps: for healthcare providers). <https://www.cdc.gov/mumps/hcp.html>.

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.