

Insuficiencia cardíaca

En la insuficiencia cardíaca, el corazón no bombea correctamente debido a una rigidez o debilidad del músculo cardíaco.

El corazón actúa como una bomba. Se llena de sangre mientras está en reposo y luego se vacía cuando se contrae (esta contracción es lo que produce un latido cardíaco). Cuando el corazón está demasiado rígido o demasiado débil, la bomba no funciona correctamente y no envía suficiente sangre al cuerpo para satisfacer sus necesidades. Esto se denomina **insuficiencia cardíaca**. La insuficiencia cardíaca no significa que el corazón esté "fallando" por completo; significa que no está funcionando tan bien como debería. En algunas personas, esto da lugar a un exceso de sangre y de fluido que se acumula en otras partes del cuerpo, incluidos los pulmones, el vientre y las piernas.

La insuficiencia cardíaca afecta a aproximadamente 40 millones de personas en todo el mundo. La insuficiencia cardíaca se puede producir por muchos motivos, pero los factores de riesgo más frecuentes son presión arterial alta, enfermedad arterial coronaria (obstrucciones de las arterias del corazón), diabetes, obesidad, tabaquismo y genética.

Los signos y síntomas de la insuficiencia cardíaca incluyen debilidad o disminución de la energía; problemas para respirar al caminar, realizar actividades cotidianas, hacer ejercicios o al estar recostado; aumento de peso; hinchazón de las piernas; hinchazón abdominal o sensación de plenitud.

Diagnóstico y pruebas

Un médico puede usar varias herramientas para hacer un diagnóstico de insuficiencia cardíaca. Un historial detallado que contiene preguntas sobre la salud general del paciente y sobre cualquier cambio. Un examen físico en busca de signos de líquido adicional en las venas del cuello (**distensión venosa yugular**), el abdomen (**ascitis**) o las piernas (**edema**). Radiografía de tórax, **electrocardiograma** (trazado eléctrico del corazón), y **ecocardiograma** (ecografía del corazón), así como análisis de sangre para detectar una mayor tensión en el corazón.

Prevención y tratamiento

Se puede mejorar la salud cardíaca mediante el ejercicio regular y una dieta equilibrada; al no fumar y restringir la ingesta de alcohol; al intentar alcanzar un peso corporal saludable; y tratando la diabetes, la presión arterial alta, el colesterol alto, las anomalías en el ritmo cardíaco y la apnea del sueño.

El tratamiento de la insuficiencia cardíaca depende de su causa, los síntomas y de la **fracción de eyección**, una medición de la función de contracción del corazón. Muchos pacientes con insuficiencia cardíaca toman diuréticos para eliminar el exceso de líquidos y aliviar los síntomas. Otros medicamentos ayudan a los pacientes a vivir más tiempo y evitar la hospitalización, como los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (ECA), los bloqueadores de los receptores de angiotensina II (BRA) y los betabloqueantes, que reducen la presión arterial y ayudan a fortalecer el músculo cardíaco debilitado. Algunos pacientes con un músculo cardíaco debilitado también pueden beneficiarse de un inhibidor de la neprilisina y del receptor de la angiotensina (ARNI) en lugar de un inhibidor de la ECA o de los BRA. Los antagonistas del receptor de mineralocorticoides también pueden disminuir la presión arterial y la retención de líquidos, y pueden mejorar la salud cardíaca en los pacientes que toman un inhibidor de la ECA, BRA y/o betabloqueantes.

Insuficiencia cardíaca: se produce cuando el corazón no puede bombear la sangre correctamente debido a una debilidad o rigidez del músculo cardíaco, que causa síntomas como disminución de la energía, dificultad para respirar, aumento de peso e hinchazón de las piernas o el abdomen.

Tratamientos posibles

Cambios en el estilo de vida	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicio regular Dieta equilibrada No fumar Restringir el alcohol <p>Pueden fortalecer el corazón o controlar las afecciones subyacentes</p>
Medicamentos	<ul style="list-style-type: none"> Inhibidores de la ECA Bloqueadores de los receptores de la angiotensina II (BRA) Inhibidores de la neprilisina y del receptor de la angiotensina (ARNI) Hidralazina Dinitrato de isosorbida Inhibidores del SGLT2 Antagonistas del receptor de mineralocorticoides Betabloqueantes Diuréticos <p>Pueden fortalecer el corazón, disminuir el ritmo cardíaco, disminuir la presión arterial, disminuir la retención de líquidos y/o reducir los síntomas de insuficiencia cardíaca</p>
Dispositivos cardíacos	<ul style="list-style-type: none"> Dispositivo de asistencia ventricular izquierda Desfibrilador cardioversor implantable Marcapasos <p>Pueden fortalecer el corazón, protegerlo contra el ritmo cardíaco anómalo y/o aumentar el flujo sanguíneo al cuerpo</p>

Algunos pacientes pueden beneficiarse de otros medicamentos como la hidralazina, el dinitrato de isosorbida o los inhibidores del SGLT2.

En algunos casos, ciertos tipos especiales de marcapasos y desfibriladores cardioversores implantables pueden ayudar a fortalecer el corazón e impedir ritmos cardíacos anómalos potencialmente mortales. Los casos graves pueden justificar la colocación de un dispositivo de asistencia ventricular izquierda (una bomba cardíaca artificial) o un trasplante de corazón. Los especialistas en cuidados paliativos también son miembros importantes del equipo de atención cuando la insuficiencia cardíaca está avanzada.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Biblioteca Nacional de Medicina (National Library of Medicine)
<https://medlineplus.gov/heartfailure.html>

Autores: Jayson R. Baman, MD; Faraz S. Ahmad, MD, MS

Publicado en línea: 4 de agosto de 2020. doi:10.1001/jama.2020.13310

Divulgaciones/Conflictos de interés: El Dr. Ahmad informó la recepción de honorarios personales por parte de Amgen. No se informó ninguna otra divulgación de conflictos.

Fuente: Murphy SP, Ibrahim NE, Januzzi JL Jr. Heart failure with reduced ejection fraction: a review. *JAMA*. Publicado el 4 de agosto de 2020. doi:10.1001/jama.2020.10262

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.