

Nistagmo

Nistagmo: una afección en la que los ojos se mueven involuntariamente, por lo general siguiendo un patrón rítmico.

Tipos y causas del nistagmo

El nistagmo se puede categorizar de diferentes maneras, entre ellas por la edad de inicio, el tipo de movimiento ocular o por una causa específica.

Hay 2 categorías principales de nistagmo relacionadas con el momento en que se produce la enfermedad. El nistagmo congénito se presenta poco después del nacimiento. El nistagmo adquirido comienza después de los 6 meses de vida. El nistagmo congénito motor es el tipo más frecuente de nistagmo congénito. Este tipo normalmente ocurre por sí solo, no se asocia a ninguna otra anomalía congénita y no desaparece, pero puede disminuir con el tiempo. Otras causas del nistagmo congénito incluyen anomalías del desarrollo en las estructuras oculares, como la córnea, el cristalino, la retina y el nervio óptico, o anomalías en las vías visuales del cerebro.

El nistagmo adquirido tiene varias causas médicas y neurológicas, incluidos ciertos medicamentos, accidentes cerebrovasculares, lesiones o tumores cerebrales y enfermedades del sistema vestibular. Cuando los órganos vestibulares no funcionan con normalidad, el cuerpo tiene dificultades para equilibrarse y puede provocar nistagmo. Un médico puede evaluar las diferentes causas mediante la elaboración de un historial médico exhaustivo, un examen físico y, en algunas ocasiones, mediante análisis de sangre y pruebas de diagnóstico por imagen.

Síntomas del nistagmo

En el nistagmo congénito, las familias suelen notar movimientos oculares involuntarios en un bebé. El nistagmo congénito afecta el desarrollo visual de los niños y puede dar lugar a una agudeza visual limitada. Sin embargo, los niños normalmente no experimentan **vértigo** (una sensación de giro) ni **oscilopsia** (imágenes que se mueven de lado a lado). Es posible que los pacientes también se inclinen o giren la cabeza para ver mejor o para intentar detener los movimientos oculares. En los pacientes que desarrollan nistagmo años más tarde, puede causar vértigo u oscilopsia.

Tratamiento del nistagmo

El tratamiento del nistagmo depende de la causa subyacente. Para muchos tipos de nistagmo congénito, es importante que un especialista evalúe la afección, busque otras causas del nistagmo y ayude a maximizar el desarrollo visual del paciente. Los anteojos o lentes de contacto son útiles para algunos pacientes. La cirugía del estrabismo, una operación que involucra a los músculos que controlan los movimientos oculares, es una opción que puede mejorar la posición de la cabeza y disminuir la nistagmo, pero no eliminarlo.

En el caso de los pacientes con nistagmo adquirido, se pueden utilizar medicamentos en algunas situaciones. En pacientes con nistagmo causado por medicamentos, el nistagmo suele desaparecer tras la interrupción del medicamento. El tratamiento de un problema médico o neurológico subyacente también puede ayudar a resolver el nistagmo en algunos pacientes.

Autores: Malcolm M. Kates, BS, BA; Dr. Casey J. Beal

Afiliaciones de los autores: Department of Ophthalmology, University of Florida, Gainesville.

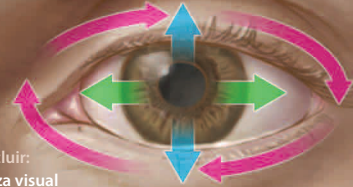
Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: no se informan.

Fuente: Brodsky MC, Dell'Osso LF. A unifying neurologic mechanism for infantile nystagmus. *JAMA Ophthalmol.* 2014;132(6):761-768. doi:10.1001/jamaophthalmol.2013.5833

¿Qué es el nistagmo?

El nistagmo es una afección en la que los ojos se mueven rápidamente y sin control, por lo general siguiendo un patrón rítmico. El movimiento se produce normalmente en ambos ojos y puede ser rápido o lento.

Nistagmo horizontal
Nistagmo vertical
Nistagmo rotatorio

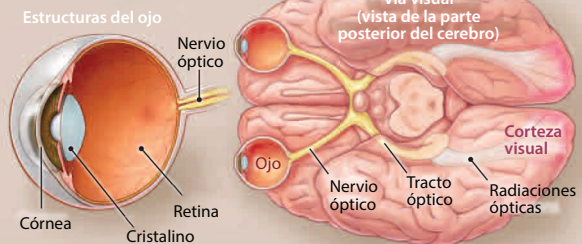


Otros síntomas pueden incluir:

- Disminución de la agudeza visual
- Mareos o problemas de equilibrio
- Sustener la cabeza inclinada o girarla
- Sensibilidad a la luz o dificultad para ver en la oscuridad
- Vértigo (sensación de giro) u oscilopsia (imágenes que se mueven de lado a lado)

¿Qué causa el nistagmo?

Los ojos junto con partes específicas del cerebro forman la vía visual. El nistagmo puede producirse cuando hay una disfunción en las partes de esta vía que controlan los movimientos oculares y afectan a la estabilización de la visión.



Nistagmo congénito: comienza poco después del nacimiento y es causado por anomalías del desarrollo en las estructuras del ojo o la vía visual.

Nistagmo adquirido: comienza en cualquier momento después de los 6 meses de edad y puede tener causas médicas o neurológicas, como determinados medicamentos, accidentes cerebrovasculares, traumatismos de cráneo, tumores cerebrales y problemas en el oído interno.



El tratamiento del nistagmo es diverso y depende de la causa subyacente. Consulte a un médico para obtener una evaluación detallada y comentar las opciones de tratamiento.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Academia Americana de Oftalmología (American Academy of Ophthalmology)
www.aao.org/eye-health/diseases/what-is-nystagmus
- Asociación Estadounidense de Oftalmología y Estrabismo Pediátrico (American Association for Pediatric Ophthalmology and Strabismus)
aapos.org/glossary/nystagmus

➕ Para encontrar esta y otras hojas para el paciente de JAMA, visite la colección de información para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.