

Hipertensión pulmonar

La hipertensión pulmonar es la presión elevada en los vasos sanguíneos del pulmón.

La hipertensión pulmonar se define como una presión promedio superior a 20 mm Hg en la arteria pulmonar, que es el vaso sanguíneo de gran tamaño que va del corazón a los pulmones. La hipertensión pulmonar puede provocar un mal funcionamiento del corazón, lo cual puede dar como resultado una dificultad para respirar al realizar un esfuerzo, fatiga, dolor de pecho, hinchazón de las piernas o el abdomen y mareos o desmayos.

La hipertensión pulmonar puede afectar a niños y adultos. Es más frecuente en mujeres, personas de 75 años o más y personas de color.

¿Cómo se diagnostica la hipertensión pulmonar?

La primera prueba recomendada es un **ecocardiograma transtorácico**, que es una ecografía del corazón que puede calcular la presión de la arteria pulmonar y evaluar el funcionamiento del corazón.

Tipos de hipertensión pulmonar

La hipertensión pulmonar se divide en 5 categorías:

- **Hipertensión arterial pulmonar:** implica la destrucción o el estrechamiento de la arteria pulmonar debido a causas hereditarias o desconocidas, algunos fármacos o toxinas y ciertas afecciones médicas, incluidas las enfermedades del tejido conjuntivo, VIH, cirrosis hepática, cardiopatía congénita y una infección parasitaria llamada esquistosomiasis.
- **Hipertensión pulmonar debido a cardiopatía:** implica un aumento de la presión en los vasos sanguíneos del pulmón por insuficiencia cardíaca o problemas con las válvulas cardíacas.
- **Hipertensión pulmonar debida a una enfermedad pulmonar:** está causada por niveles bajos de oxígeno a raíz de enfermedades pulmonares (como enfermedad pulmonar obstructiva crónica o cicatrización pulmonar progresiva debido a enfermedad pulmonar intersticial) o por otras afecciones médicas (como apnea del sueño).
- **Hipertensión pulmonar debido a la obstrucción de los vasos sanguíneos:** normalmente implica grandes coágulos de sangre en los pulmones, pero también puede deberse a tumores internos o que comprimen la arteria pulmonar por fuera.
- **Hipertensión pulmonar debida a otras causas:** incluye otras afecciones médicas, como algunos trastornos sanguíneos (como anemia drepanocítica), determinadas enfermedades sistémicas (como sarcoidosis), nefropatía crónica (NC) y cardiopatía congénita compleja. En los EE. UU., la cardiopatía es la causa más frecuente de hipertensión pulmonar.

¿Cómo se trata la hipertensión pulmonar?

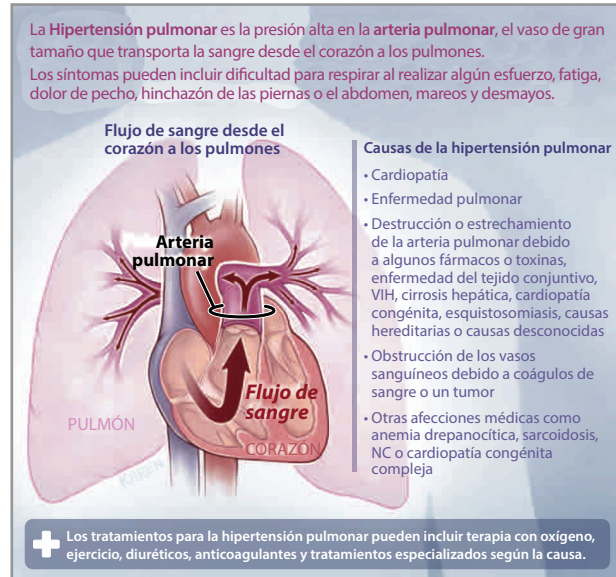
Los tratamientos básicos para la hipertensión pulmonar pueden incluir oxígeno, diuréticos para disminuir la hinchazón de pies y piernas, anticoagulantes para prevenir la formación de coágulos de sangre en los pulmones y ejercicio bajo supervisión. El tratamiento especializado depende de la causa de la hipertensión pulmonar.

Autora: Kristin Walter, MD, MS

Afiliaciones de la autora: Editora asociada, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: No se informaron.

Fuente: Simonneau G, Montani D, Celermajer DS, et al. Definiciones hemodinámicas y clasificación clínica actualizada de la hipertensión pulmonar. *Eur Respir J*. 2019;53(1): 1801913. doi:10.1183/13993003.01913-2018.



- La hipertensión arterial pulmonar puede tratarse con medicamentos especializados para dilatar la arteria pulmonar. Se puede considerar el trasplante de pulmón para los pacientes más gravemente afectados.
- La hipertensión pulmonar debido a una cardiopatía se controla con medicamentos para la insuficiencia cardíaca o con el reemplazo de válvulas en pacientes con problemas en las válvulas cardíacas.
- La hipertensión pulmonar debido a una enfermedad pulmonar se trata con medicamentos para la enfermedad pulmonar subyacente, el uso de oxígeno y el control de la apnea del sueño, en caso de presentarse.
- La hipertensión pulmonar debido a una obstrucción de los vasos sanguíneos en ocasiones puede tratarse con extirpación quirúrgica, si hay grandes coágulos de sangre en la arteria pulmonar.
- La hipertensión pulmonar debido a otras causas se controla tratando la causa subyacente.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

American Thoracic Society (Sociedad Torácica Americana)
<https://www.thoracic.org/patients/patient-resources/resources/pulmonary-hypertension.pdf>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention)
https://www.cdc.gov/heartdisease/pulmonary_hypertension.htm

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.