

¿Qué es la migraña?

La migraña causa dolor de cabeza intenso y se asocia con otros síntomas característicos.

La migraña a menudo se caracteriza por dolor pulsátil en un área de la cabeza que dura de 4 a 72 horas y se asocia con síntomas como sensibilidad a la luz o al sonido, náuseas y vómitos. Algunas personas experimentan alteraciones visuales (auras) que pueden presentarse como líneas en zigzag o luces destellantes antes o durante una migraña.

La migraña afecta a aproximadamente más del 10 % de las personas en todo el mundo, se produce con mayor frecuencia entre personas de 20 a 50 años y es aproximadamente 3 veces más frecuente en mujeres que en hombres. En una gran encuesta en los EE. UU., el 17.1 % de las mujeres y el 5.6 % de los hombres informaron tener síntomas de migraña.

¿Qué son las migrañas episódica y crónica?

La migraña episódica se define como tener migraña menos de 15 días por mes. La migraña que ocurre más de 15 días al mes durante 3 meses consecutivos o más se considera migraña crónica. Puede producirse una progresión desde la migraña episódica a la migraña crónica y esto se ha asociado con el uso excesivo de determinados medicamentos (como opioides, barbitúricos, fármacos antiinflamatorios no esteroideos [NSAIDs] y triptanos) y el consumo excesivo de cafeína. Entre otras afecciones asociadas con la migraña crónica se incluyen la obesidad, la apnea obstructiva del sueño, la depresión y la ansiedad.

Medicamentos para tratar la migraña aguda

La migraña aguda puede tratarse con medicamentos como acetaminofeno o NSAIDs (como naproxeno). La migraña aguda que no responde a estos medicamentos o la migraña de intensidad moderada a grave se puede tratar con una clase de medicamentos conocidos como triptanos, que están disponibles como fármacos que se pueden tomar por vía oral, administrar mediante aerosol nasal o inyectar bajo la piel. Los triptanos causan constricción de los vasos sanguíneos y deben evitarse en personas con antecedentes de accidente cerebrovascular, arteriopatía periférica o enfermedad de las arterias coronarias, o con múltiples factores de riesgo de enfermedad cardiovascular. Otras clases más nuevas de medicamentos para la migraña incluyen los gepantes y los ditanos, que son costosos y generalmente se reservan para personas que no pueden tomar triptanos o cuya migraña no mejora con 2 o más medicamentos triptanos.

Medicamentos para prevenir la migraña

Se receta medicación preventiva para los dolores de cabeza migrañosos frecuentes o debilitantes. Entre los medicamentos administrados por vía oral frecuentemente utilizados para prevenir la migraña se incluyen ciertos medicamentos para disminuir la presión arterial (como betabloqueantes y bloqueadores de los receptores de angiotensina), medicamentos anticonvulsivos (como ácido valproico) y antidepresivos (como inhibidores de

La migraña es un dolor de cabeza que puede causar dolor intenso y está asociado a síntomas como sensibilidad a la luz o al sonido, náuseas y vómitos.

Tratamientos para la migraña aguda

- Medicamentos como acetaminofeno, NSAIDs, triptanos, gepantes y ditanos
- Dispositivos que aplican estimulación magnética o corrientes eléctricas en la cabeza o el cuerpo

Tratamientos para prevenir la migraña

- Medicamentos preventivos, como medicamentos para reducir la presión arterial, medicamentos anticonvulsivos y antidepresivos
- Dispositivos que aplican estimulación magnética o corrientes eléctricas en la cabeza o el cuerpo
- Atención plena, biorretroalimentación y terapia cognitiva



la recaptación de serotonina-norepinefrina y antidepresivos tricíclicos). Los medicamentos más nuevos y costosos incluyen antagonistas y anticuerpos contra el péptido relacionado con el gen de la calcitonina o su receptor, que pueden ser útiles si los tratamientos más establecidos no resultan efectivos.

Dispositivos utilizados para tratar o prevenir la migraña

Varios dispositivos que aplican estimulación magnética o corriente eléctrica a la cabeza o al cuerpo han recibido autorización de la US Food and Drug Administration (Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU.) para la migraña. Estos dispositivos se asocian con mejoras en la ausencia de dolor causado por la migraña aguda y una reducción de hasta 2 días de migraña por mes en ensayos clínicos.

Terapias conductuales para la prevención de la migraña

La terapia conductual (conciencia plena, biorretroalimentación y terapia cognitiva conductual) puede combinarse con medicamentos para prevenir la migraña. En un estudio, la terapia conductual combinada con fármacos preventivos redujo la cantidad de migrañas por mes en comparación con el uso de medicamentos o terapia conductual solos.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

National Institute of Neurological Disorders and Stroke (Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares)
www.ninds.nih.gov/Disorders/All-Disorders/Migraine-Information-Page

➕ Para encontrar esta y otras hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autora: Kristin Walter, MD, MS

Afiliaciones de la autora: editora asociada, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informan.

Fuentes: Robbins MS. Diagnosis and management of headache: a review. *JAMA*. 2021;325(18):1874-1885. doi:10.1001/jama.2021.1640
 Ailani J, Lipton RB, Goadsby PJ, et al. Atogepant for the preventive treatment of migraine. *N Engl J Med*. 2021;385(8):695-706. doi:10.1056/NEJMoa2035908

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.