

## Medicamentos antivirales orales para la COVID-19

Hay dos nuevos medicamentos antivirales orales disponibles para el tratamiento de la COVID-19.

Actualmente, hay dos nuevos medicamentos antivirales, nirmatrelvir potenciado con ritonavir (Paxlovid, es decir, nirmatrelvir-ritonavir) y molnupiravir (Lagevrio), disponibles en los EE. UU. con autorización para uso de emergencia. Estos 2 fármacos están autorizados para el tratamiento de pacientes con COVID-19 de leve a moderada que actualmente no están hospitalizados, pero que tienen un riesgo alto de desarrollar enfermedad grave. El nirmatrelvir-ritonavir y el molnupiravir están aprobados para el uso únicamente dentro de los 5 días posteriores al inicio de los síntomas de la COVID-19.

Se debe considerar el uso de nirmatrelvir-ritonavir y molnupiravir en pacientes con síntomas de la COVID-19 que tengan un resultado positivo en la prueba de SARS-CoV-2 y que sean adultos mayores (65 años o más) o mayores de 12 años con una afección subyacente que aumente el riesgo de desenlaces graves de la COVID-19 (como cáncer, cardiopatía, diabetes y obesidad).

### ¿Cómo funcionan estos medicamentos y qué tan eficaces son?

El nirmatrelvir-ritonavir y el molnupiravir reducen la capacidad del SARS-CoV-2 de multiplicarse y diseminarse por el cuerpo. Si bien es posible que estos fármacos no acorten la duración de los síntomas, reducen la necesidad de hospitalización y funcionan mejor cuando se toman al inicio del curso de la COVID-19.

Se ha determinado que el nirmatrelvir-ritonavir es considerablemente más eficaz contra la hospitalización y la muerte que el molnupiravir, por lo que es el fármaco preferido a menos que no esté disponible o no se pueda administrar debido a enfermedad renal o hepática o a ciertas interacciones farmacológicas.

El nirmatrelvir-ritonavir no puede administrarse a personas con enfermedad renal o hepática grave y no debe tomarse con otros fármacos determinados (como amiodarona, colchicina y estatinas). Los médicos pueden interrumpir o reemplazar temporalmente dichos medicamentos mientras un paciente está tomando nirmatrelvir-ritonavir, o pueden disminuir la dosis de un medicamento que interactúa con el nirmatrelvir-ritonavir. Los pacientes deben proporcionar al médico o farmacéutico una lista completa de sus medicamentos, incluidos los productos de venta libre y a base de hierbas, antes de comenzar a tomar este medicamento.


El molnupiravir no debe recetarse a pacientes embarazadas o tratando de quedar embarazadas. Los hombres que tengan contacto sexual con personas en edad fértil deben usar un método anticonceptivo confiable de manera constante mientras tomen molnupiravir y durante los 3 meses posteriores. El uso de molnupiravir no está autorizado para pacientes menores de 18 años, debido a posibles efectos en los huesos y cartílagos.

### Qué esperar mientras toma el medicamento

Tanto el nirmatrelvir-ritonavir como el molnupiravir se toman dos veces al día durante 5 días. Los efectos secundarios más frecuentes son alteración del gusto, náuseas, diarrea y mareos. La mayoría

### Medicamentos antivirales orales para la COVID-19:

Nirmatrelvir potenciado con ritonavir y molnupiravir

 Autorizados para el uso dentro de los 5 días de la aparición de los síntomas de la COVID-19 en pacientes no hospitalizados con resultado positivo en la prueba de SARS-CoV-2 y que tienen una afección médica subyacente de alto riesgo

#### Efectividad de los medicamentos

- Previenen la multiplicación del SARS-CoV-2
- Se reduce la necesidad de hospitalización
- La recuperación de los síntomas generalmente lleva de varios días a 2 semanas
- El nirmatrelvir-ritonavir ha demostrado ser más eficaz que el molnupiravir

#### Otros datos importantes

- Los posibles efectos secundarios incluyen alteración del gusto, náuseas, diarrea y mareos
- El nirmatrelvir-ritonavir no puede administrarse a personas con enfermedad renal o hepática grave, y se debe revisar atentamente la lista de medicamentos para identificar interacciones farmacológicas importantes
- El molnupiravir no debe administrarse a mujeres embarazadas, que estén tratando de quedar embarazadas o que tengan <18 años

de los pacientes se sienten mejor en el transcurso de varios días a 2 semanas, pero aquellos que desarrollan falta de aire u otros síntomas preocupantes deben notificar a su médico sin demora.

### ¿Cómo pueden los pacientes recibir medicamentos antivirales orales para la COVID-19?

Las personas que desarrollen síntomas de la COVID-19 deben realizarse la prueba lo antes posible. Aquellos que tengan un resultado positivo en la prueba de SARS-CoV-2 y que tengan un riesgo alto de desarrollar enfermedad grave deben comunicarse con su médico para averiguar si son elegibles para el tratamiento.

El nirmatrelvir-ritonavir y el molnupiravir se proporcionan a los pacientes de forma gratuita, aunque las farmacias pueden solicitar información del seguro para los cargos de dispensación. Para evitar la propagación del SARS-CoV-2, los pacientes deben usar las ventanillas de autoservicio para recoger los medicamentos antivirales orales para la COVID-19. Es posible que haya opciones de entrega en el hogar para los pacientes que no tienen transporte.

#### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/treatments-for-severe-illness.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/treatments-for-severe-illness.html)
- Departamento de Salud y Servicios Humanos [aspr.hhs.gov/TestToTreat/Pages/default.aspx](https://aspr.hhs.gov/TestToTreat/Pages/default.aspx)

**Autores:** Lindsay A. Petty, MD; Preeti N. Malani, MD, MSJ

**Publicado en línea:** 25 de abril de 2022. doi:10.1001/jama.2022.6876

**Afiliaciones de los autores:** División de Enfermedades Infecciosas, Universidad de Michigan, Ann Arbor.

**Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses:** no se informan.

**Fuente:** Gandhi RT, Malani PN, del Rio C. COVID-19 therapeutics for nonhospitalized patients. *JAMA*. 2022;327(7):617-618. doi:10.1001/jama.2022.0335

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a [reprints@jamanetwork.com](mailto:reprints@jamanetwork.com).