

¿Qué es la viruela del mono?

La viruela del mono (o viruela símica) es una infección rara causada por un virus que circula en algunos animales en áreas forestales de África Central y Occidental, pero recientemente se han informado casos en personas en varios países.

¿Cómo se propaga la viruela símica?

El virus de la viruela del mono está estrechamente relacionado con el virus de la viruela, que se declaró eliminado del mundo en 1980. La viruela del mono se puede propagar por contacto cercano con un animal o persona infectada con el virus de la viruela del mono. La diseminación de ser humano a humano a menudo implica contacto piel a piel con una persona que tiene una erupción, llagas o costras de la viruela. La viruela del mono también puede contagiarse a través de gotas respiratorias o fluidos orales durante el contacto sexual íntimo (besos; sexo oral, anal o vaginal). El contacto con telas, objetos o superficies contaminadas con el virus de la viruela del mono (como la ropa, la ropa de cama o las toallas) también puede propagar la infección.

Signos y síntomas de la viruela símica

Los síntomas frecuentes de la viruela del mono son fiebre, dolor de cabeza, inflamación de los ganglios linfáticos (cuello, axilas o ingle), dolor de espalda y músculos, y fatiga, aunque ningún paciente alto con viruela experimenta estos síntomas similares a los de la gripe. Por lo general, en el plazo de 1 a 3 días después de la fiebre, los pacientes desarrollan una erupción que a menudo aparece primero en la cara, luego se extiende a otras partes del cuerpo y puede afectar la boca, la vagina y el ano. La erupción comienza como manchas rojas planas, que se vuelven firmes, llenas de líquido, protuberancias elevadas y luego se convierten en costras que cicatrizan durante varias semanas.

¿Qué se sabe acerca de los brotes de viruela del mono?

Las infecciones por la viruela del mono en seres humanos son infrecuentes. Antes de mayo de 2022, las infecciones por la viruela del mono que se produjeron en personas que vivían fuera de África estaban asociadas con el viaje a lugares con viruela del mono circulante (zonas endémicas) o con la exposición a animales infectados. Sin embargo, entre el 13 y el 26 de mayo de 2022, la Organización Mundial de la Salud informó de 257 casos de viruela del mono confirmados por laboratorio y de aproximadamente 120 casos sospechosos en 23 países que no tienen viruela del mono endémica. Estas infecciones de viruela del mono se han producido con más frecuencia en personas que se identifican como hombres que tienen relaciones sexuales con hombres. Hasta el 7 de junio de 2022, se han confirmado 35 casos de infección por viruela del mono en humanos en todo Estados Unidos.

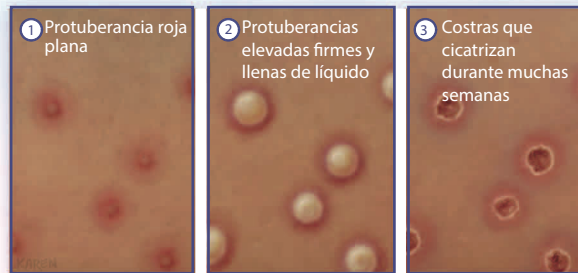
Cuándo buscar atención médica

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan que las personas con síntomas relacionados con la viruela del mono busquen atención médica. Esto incluye a cualquier persona que (1) haya viajado a países de África Central u Occidental u otros países con casos confirmados de viruela del mono durante el mes

La viruela del mono es una infección rara que puede propagarse a través del contacto piel con piel, las gotitas respiratorias, los fluidos orales durante el contacto sexual íntimo o el contacto con tejidos, objetos o superficies contaminados con el virus de la viruela del mono.

Los síntomas incluyen fiebre, dolor de cabeza, inflamación de los ganglios linfáticos, fatiga y dolores de espalda o musculares seguidos de una erupción que se disemina por todo el cuerpo.

PROGRESIÓN DE LA ERUPCIÓN DE LA VIRUELA DEL MONO



Las personas con diagnóstico de viruela del mono deben aislarse en su casa y evitar el contacto con otras personas hasta que todas las lesiones cutáneas hayan cicatrizado.

previo a la aparición de sus síntomas; (2) haya tenido contacto con una persona con viruela del mono confirmada o sospechada; o (3) sea un hombre que habitualmente tenga contacto cercano o íntimo con otros hombres.

¿Cómo se trata la infección por viruela del mono?

Actualmente, no existen tratamientos específicos para las infecciones por viruela del mono. Las personas a las que se les ha diagnosticado la infección por viruela del mono deben aislarse en la casa y evitar el contacto íntimo hasta que se hayan curado todas las lesiones cutáneas. En consulta con los CDC, los pacientes con infección grave por viruela del mono o los inmunodeprimidos, embarazadas, en período de lactancia o menores de 8 años pueden ser candidatos a recibir un medicamento antiviral o un tratamiento con anticuerpos (inmunoglobulina en vacuna intravenosa).

Prevención de la infección por la viruela del mono

La infección por viruela del mono puede prevenirse evitando el contacto con animales o personas infectados o con materiales utilizados por animales o personas infectados por la viruela del mono. Existe una vacuna que proporciona cierta protección contra la viruela del mono; sin embargo, actualmente no está disponible para uso general.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention)
www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/response/2022/index.html

Autores: Kristin Walter, MD, MS; Preeti N. Malani, MD, MSJ

Publicado en línea: 9 de junio, 2022. doi:10.1001/jama.2022.10259

Afiliaciones de los autores: Editora sénior, JAMA (Walter); Editora Asociada, JAMA (Malani); División de Enfermedades Infecciosas, Sistema de Salud de la Universidad de Michigan, Ann Arbor (Malani).

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informan.

Fuentes: Harris E. What to know about monkeypox. JAMA. Published online May 27, 2022. doi:10.1001/jama.2022.9499
 World Health Organization. <https://www.who.int/emergencies/disease-outbreak-news/item/2022-DON388>

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.