

## ¿Qué es el estrabismo?

**El estrabismo es una afección que implica una desalineación de los ojos.**

El estrabismo puede causar que el ojo afectado apunte hacia dentro o hacia fuera o, con menor frecuencia, se desvíe hacia arriba o hacia abajo. El estrabismo se diagnostica con mayor frecuencia en niños, pero puede ocurrir a cualquier edad. En todo el mundo, el estrabismo afecta alrededor de 1 cada 50 personas. Además de causar problemas de visión, el estrabismo se ha asociado con ansiedad social y baja autoestima tanto en niños como en adultos.

### Signos y síntomas del estrabismo en niños y adultos

Los niños que nacen con estrabismo o lo desarrollan en etapas tempranas de la vida (por lo general, antes de los 7 años) no experimentan síntomas visuales del estrabismo. Sus cerebros en desarrollo “desactivan” o suprimen el impulso visual del ojo afectado para evitar la visión doble. Si la afección no se trata, los niños con estrabismo pierden la percepción de profundidad y pueden tener pérdida permanente de la visión en el ojo afectado.

Por el contrario, las personas que desarrollan estrabismo a una edad más avanzada suelen tener visión doble y pueden experimentar visión borrosa, fatiga o molestias oculares, pérdida de percepción de la profundidad y dolores de cabeza.

### ¿Cuál es la causa del estrabismo?

En los niños pequeños, el estrabismo suele aparecer de forma espontánea. Sin embargo, las personas con antecedentes familiares de estrabismo tienen un mayor riesgo de tener esta afección. El estrabismo adquirido en una etapa posterior de la vida puede asociarse a lesiones en la cabeza, accidente cerebrovascular, tumor cerebral, enfermedad de la tiroides (enfermedad de Graves), diabetes, miastenia grave o daño en un músculo ocular durante una cirugía oftálmica.

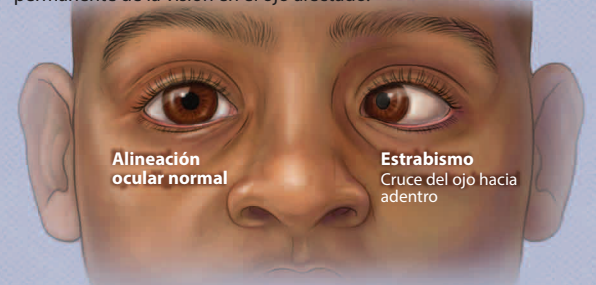
### ¿Cómo se diagnostica el estrabismo?

Un pediatra o un médico de atención primaria son los que suelen diagnosticar el estrabismo por primera vez. Se recomienda la derivación a un oftalmólogo pediátrico o a un especialista en estrabismo para un examen ocular completo con el fin de diagnosticar y tratar formalmente la afección. Durante el examen, el oftalmólogo puede apuntar una luz a los ojos para ver si están correctamente centrados y utilizar lentes prismáticas mientras cubre de forma alterna 1 ojo para determinar si estos se desplazan de forma anómala.

### ¿Cómo se trata el estrabismo?

El tratamiento depende de la gravedad del estrabismo, la edad del paciente, los síntomas y otras afecciones médicas coexistentes. Los pacientes con estrabismo leve pueden someterse a un seguimiento oftalmológico minucioso sin tratamiento, a menos que su afección empeore. A los pacientes con estrabismo más grave se les puede

El estrabismo es una afección que implica la desalineación de los ojos y se diagnostica con mayor frecuencia en niños. Si no se trata, puede causar pérdida de la percepción de profundidad y una posible pérdida permanente de la visión en el ojo afectado.



Alineación ocular normal

Estrabismo  
Cruce del ojo hacia adentro

#### Tratamiento para el estrabismo leve

Los pacientes pueden someterse a un seguimiento oftalmológico minucioso, a menos que el estrabismo empeore.



#### Otros tratamientos para el estrabismo

Se puede utilizar uno o más de los siguientes

- Parche en el ojo
- Anteojos
- Gotas oftálmicas de atropina
- Inyección de toxina botulínica
- Cirugía



ofrecer 1 o más de los siguientes tratamientos: anteojos, un parche en el ojo afectado, gotas oftálmicas de atropina, o inyecciones de toxina botulínica en los músculos oculares o cirugía para aflojar o tensar los músculos oculares a fin de lograr la alineación adecuada de los ojos. El objetivo del tratamiento es preservar o restaurar la función visual, evitar una pérdida mayor del desarrollo visual en niños y eliminar la visión doble en niños mayores y adultos. La cirugía para el estrabismo ofrece un beneficio cosmético adicional.

#### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Asociación Estadounidense de Oftalmología Pediátrica y Estrabismo [aapos.org/glossary/strabismus](https://aapos.org/glossary/strabismus)

Para encontrar esta y otras hojas para el paciente de JAMA, visite la colección de información para pacientes en [jamanetworkpatientpages.com](https://jamanetworkpatientpages.com).

**Autores:** Courtney Kraus, MD; Edward Kuwera, MD

**Publicado en línea:** 17 de febrero de 2023. doi:10.1001/jama.2023.0052

**Afiliaciones de los autores:** Wilmer Eye Institute, Departamento de Oftalmología Pediátrica y Estrabismo para Adultos, Escuela de Medicina de la Universidad Johns Hopkins, Baltimore, Maryland.

**Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses:** no se informan.

**Fuente:** Hashemi H, Pakzad R, Heydarian S, et al. Global and regional prevalence of strabismus: a comprehensive systematic review and meta-analysis. *Strabismus*. 2019; 27(2):54-65. doi:10.1080/09273972.2019.1604773

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a [reprints@jamanetwork.com](mailto:reprints@jamanetwork.com).