

¿Qué es el envenenamiento por plomo?

El plomo es un metal pesado en la tierra que puede ser perjudicial para los seres humanos.

¿Cómo se expone a las personas al plomo?

La exposición al plomo puede ocurrir al ingerir agua, alimentos, objetos o tierra contaminados por el plomo, o al respirar aire que contiene polvo de plomo. Las fuentes comunes de plomo incluyen pintura astillada o descascarada en casas antiguas, agua de tuberías de plomo y tierra cerca de autopistas, fábricas o aeropuertos. Ciertos trabajos (como la construcción, la fabricación de baterías y la minería) y pasatiempos (como la reparación de casas antiguas o el uso de pigmentos que contienen plomo) están relacionados con la exposición al plomo. Algunos juguetes importados, joyas, medicamentos tradicionales, especias y caramelos también pueden contener plomo.

¿Cuáles son los efectos en la salud del envenenamiento por plomo?

Por lo general, la intoxicación por plomo no causa síntomas inmediatos, pero con el tiempo, el plomo causa daño al cerebro en desarrollo, por lo que los niños expuestos al plomo (incluso a niveles bajos) pueden tener retrasos en el crecimiento y el desarrollo, y problemas de aprendizaje, comportamiento, audición y habla que pueden llegar a ser permanentes. Los adultos con intoxicación por plomo tienen un mayor riesgo de presión arterial alta, cardiopatías, deterioro de la función cognitiva, ansiedad, depresión y muerte.

¿Quiénes tienen un mayor riesgo de intoxicación por plomo?

Los niños pequeños tienen un mayor riesgo de intoxicación por plomo porque es más probable que se lleven las manos u objetos que contienen plomo a la boca. Los niños que son inmigrantes, refugiados o adoptados recientemente de países con recursos limitados tienen un mayor riesgo si existe una regulación menos estricta de la exposición al plomo en su país de origen. Durante el embarazo, el plomo puede pasar a través del torrente sanguíneo al feto. El plomo también puede transmitirse a través de la lactancia.

¿Cómo se diagnostica y trata la intoxicación por plomo?

La intoxicación por plomo se diagnostica con un análisis de sangre, que debe realizarse en las personas que se consideran en riesgo de exposición al plomo. Aunque no se ha identificado un nivel de plomo seguro, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) definen el valor de referencia de plomo en sangre elevado para los niños en 3.5 microgramos por decilitro ($\mu\text{g}/\text{dl}$) o superior. Para los adultos, un nivel de plomo en sangre superior a 5 $\mu\text{g}/\text{dl}$ se define como elevado según el Programa de Epidemiología y Vigilancia de plomo en sangre para adultos del Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional/CDC.

El tratamiento de la intoxicación por plomo incluye la identificación y eliminación de la fuente de plomo, una dieta rica en calcio y hierro y un control cuidadoso de los niveles de plomo en sangre. Las personas con un nivel de plomo en sangre muy alto pueden recibir tratamiento especializado (terapia de quelación) para eliminar el plomo del cuerpo.

La intoxicación por plomo se produce cuando el plomo se acumula en el cuerpo durante meses o años.

Los bebés y los niños con intoxicación por plomo pueden tener retrasos en el crecimiento y el desarrollo, y problemas de aprendizaje, comportamiento, audición y habla.

Los adultos con intoxicación por plomo pueden experimentar deterioro cognitivo, ansiedad y depresión y tienen un mayor riesgo de presión arterial alta, cardiopatías y muerte.

Fuentes comunes de plomo



Polvos de pintura o virutas de pintura de edificios antiguos

Tierra contaminada cerca de autopistas, fábricas o aeropuertos

Agua de tuberías de plomo

Baterías de plomo, joyas, especias importadas, caramelos y medicamentos tradicionales

Prevención de la exposición al plomo

- Realice pruebas para detectar fuentes de plomo en el hogar y retírelas profesionalmente.
- Instale filtros de agua especiales si su hogar tiene tuberías de agua con plomo.
- Consulte si hay productos que se han retirado debido a altos niveles de plomo.
- Para aquellos que trabajan con plomo, cámbiese la ropa antes de volver a casa, mantenga los zapatos y las herramientas afuera y lave la ropa por separado.

¿Cómo se puede prevenir el envenenamiento por plomo?

La intoxicación por plomo puede prevenirse eliminando o disminuyendo la exposición al plomo. Las viviendas en los EE. UU. construidas antes de 1978 a menudo tienen pintura de plomo, que puede ser detectada por un inspector de plomo autorizado, y debe ser eliminada por contratistas certificados por la Agencia de Protección Ambiental. Las viviendas con tuberías de plomo deben estar equipadas con filtros de agua especializados para reducir los niveles de plomo, y solo se debe utilizar agua embotellada o agua fría para beber y cocinar ya que el agua caliente tiene niveles de plomo más altos. Antes de realizar una compra, consulte el sitio web de la Comisión de Seguridad de Productos de Consumo de EE. UU. para ver si hay productos que se han retirado debido a altos niveles de plomo (www.cpsc.gov/recalls). Para reducir el riesgo de diseminar el polvo contaminado con plomo en una casa, debe quitarse los zapatos al entrar. Las personas que trabajan con plomo deben cambiarse la ropa antes de regresar a su hogar, mantener los zapatos y las herramientas afuera y lavar la ropa por separado de las de otros miembros del hogar.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- *Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)*
- *Organización Mundial de la Salud*

Autora: Kristin Walter, MD, MS

Publicado en línea: 10 de marzo de 2023. doi:10.1001/jama.2023.1543

Afiliaciones de la autora: Editora sénior, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informan.

Fuente: Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades). <https://www.cdc.gov/nceh/lead/overview.html>

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.