

Polimedición y deprescripción

La polimedición es el uso excesivo o innecesario de medicamentos.

La polimedición puede afectar a cualquier persona, pero es más frecuente en adultos de edad avanzada. Otros factores de riesgo incluyen tener más de 1 médico que receta medicación, tener problemas de salud mental crónicos y vivir en un centro de atención a largo plazo.

¿Cuáles son las posibles consecuencias de la polimedición?

- Efectos adversos del fármaco (como náuseas, confusión y hemorragia)
- Interacciones farmacológicas (cuando un medicamento cambia el efecto de otros medicamentos que está tomando un paciente)
- Incumplimiento de los medicamentos
- Disminución de la movilidad y caídas
- Aumento del uso de atención médica (incluidas visitas a una clínica o servicio de urgencias y hospitalizaciones)
- Costes de bolsillo más elevados

¿Cómo se puede reducir el riesgo de polimedición?

- Traiga a cada cita médica una lista actualizada de los medicamentos con receta y de venta libre, o todos los frascos de medicamentos. Informe también si toma suplementos dietéticos: estos productos pueden interactuar con medicamentos recetados.
- Hable con un médico o farmacéutico antes de comenzar a tomar cualquier medicamento de venta libre o suplemento dietético que tenga previsto tomar con regularidad.
- Cuando se recomiende un medicamento nuevo, pregunte al médico o farmacéutico cuánto tiempo debe esperar tomar este medicamento.
- Hable con un médico o farmacéutico si está tomando un medicamento por más tiempo de lo previsto, para determinar si sigue siendo necesario.
- Revise con su médico o farmacéutico todos los medicamentos que se recetaron después del alta hospitalaria debido a que algunos pueden ser necesarios solo durante un tiempo limitado.
- Si es posible, obtenga todos los medicamentos de una única farmacia para que el farmacéutico pueda verificar que es seguro tomar nuevos medicamentos con los medicamentos actuales.

Si cree que puede estar experimentando polimedición, programe una cita con su médico específicamente para hablar de sus medicamentos. Hable con su médico o farmacéutico antes de realizar cualquier cambio en los medicamentos.

¿Qué es la deprescripción?

La deprescripción es el proceso supervisado médicamente de reducir o interrumpir los medicamentos que ya no son necesarios o que pueden causar daños. Los beneficios y riesgos de los medicamentos

La polimedición es el uso excesivo o innecesario de medicamentos. Es más frecuente en adultos de edad avanzada, que tienden a tener más afecciones médicas y a tomar más medicamentos que las personas más jóvenes.

Las consecuencias de la polimedición pueden incluir:

- Efectos secundarios (como náuseas, confusión y hemorragia)
- Disminución de la movilidad y aumento de caídas
- Incumplimiento de los medicamentos (no tomar medicamentos según lo prescrito)
- Interacciones farmacológicas (cuando un fármaco cambia el efecto de otros medicamentos)
- Aumento del uso de atención médica (incluidas visitas a clínicas y servicios de urgencias y más hospitalizaciones)

Las formas de prevenir la polimedición incluyen:

- ▶ Traer una lista actualizada de todos sus medicamentos y suplementos a cada cita médica
- ▶ Hablar con su profesional de atención médica sobre los medicamentos o suplementos nuevos antes de iniciar su administración
- ▶ Preguntar cuánto tiempo debe tomar nuevos medicamentos y si hay algún posible efecto secundario
- ▶ Obtener todos los medicamentos de una sola farmacia si es posible para que el farmacéutico pueda revisar los medicamentos nuevos para evitar interacciones farmacológicas perjudiciales
- ▶ Comentar los posibles beneficios de la deprescripción



La deprescripción es el proceso de reducir o interrumpir los medicamentos que ya no son necesarios o que pueden causar daños. La deprescripción solo debe realizarse bajo la supervisión de un médico tratante.

pueden cambiar a medida que las personas envejecen, por lo que los medicamentos que se han tomado durante muchos años pueden tener que ajustarse o incluso interrumpirse. A veces se puede recomendar un medicamento alternativo que sea más seguro o un cambio en el estilo de vida sin medicamentos para tratar una afección de salud.

Un médico o farmacéutico debe aconsejar a los pacientes sobre cómo interrumpir un medicamento, incluido si es necesario reducirlo gradualmente, y comentar los síntomas que pueden desarrollarse después de interrumpir los medicamentos. La deprescripción puede beneficiar a los pacientes al reducir los efectos secundarios de los medicamentos y las interacciones farmacológicas, reducir el incumplimiento de los medicamentos, reducir los costes de bolsillo y mejorar la salud. Los medicamentos que se hayan interrumpido deben desecharse de forma segura y no se debe reiniciar su administración sin hablar primero con un médico o farmacéutico.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

National Institute on Aging (Instituto Nacional sobre el Envejecimiento)

Autores: Sarah E. Vordenberg, PharmD, MPH; Preeti N. Malani, MD, MSJ; Jeffrey T. Kullgren, MD, MS, MPH

Publicado en línea: 28 de julio de 2023. doi:10.1001/jama.2023.8872

Afiliaciones de los autores: Facultad de Farmacia, Universidad de Michigan, Ann Arbor (Vordenberg); Editor adjunto, JAMA (Malani); División de Medicina General, Universidad de Michigan, Ann Arbor (Kullgren).

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: El Dr. Kullgren notificó la recepción de subvenciones de Michigan Medicine y AARP; honorarios de consultoría de SeeChange Health, HealthMine, Kaiser Permanente Washington Health Research Institute y la Oficina del Procurador General del Estado de Washington; y honorarios de Robert Wood Johnson Foundation, AbilTo Inc, Kansas City Area Life Sciences Institute, Asociación Americana de Diabetes,

Luxembourg National Research Fund, Donaghue Foundation, National Science Foundation, Universidad de California, Los Ángeles y Universidad de Pensilvania. No se informó ninguna otra divulgación de conflictos.

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.