

Medicamentos analgésicos orales sin receta para adultos

Los analgésicos orales sin receta son medicamentos no opioides que están disponibles de venta libre.

Medicamentos analgésicos orales comunes sin receta

- El **acetaminofeno** (paracetamol) trata el dolor, pero no reduce la inflamación.
- La **aspirina, el ibuprofeno y el naproxeno sódico** son fármacos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) que tratan el dolor y reducen la inflamación.

Los medicamentos analgésicos orales sin receta son eficaces para el tratamiento del dolor leve a moderado. Están ampliamente disponibles, son de bajo costo y no tienen riesgo de adicción.

Qué hacer si está tomando medicamentos analgésicos de venta con receta médica

Algunos analgésicos de venta con receta médica indicados por médicos también incluyen un analgésico de venta libre. Por lo tanto, para evitar tomar más de la cantidad recomendada de acetaminofeno o de un AINE, es importante que le informe a su médico si está tomando analgésicos de venta libre además de los analgésicos de venta con receta médica.

Qué debe saber acerca de tomar acetaminofeno

- Hable con su médico o farmacéutico antes de tomar acetaminofeno si tiene enfermedad hepática, toma un medicamento llamado warfarina o consume 3 o más bebidas alcohólicas al día.
- El acetaminofeno está disponible en múltiples concentraciones. Lea la etiqueta del envase para identificar la dosis recomendada.
- La sobredosis de acetaminofeno puede causar insuficiencia hepática y la muerte. Las personas con una sobredosis intencional o no intencional de acetaminofeno necesitan atención médica de emergencia.

Qué debe saber acerca de tomar AINE

- Hable con su médico o farmacéutico antes de tomar un AINE si está embarazada o tiene antecedentes de sangrado o úlcera gastrointestinal, enfermedad hepática o nefropatía, presión arterial alta, ataque cardíaco, insuficiencia cardíaca o accidente cerebrovascular, o si consume 3 o más bebidas alcohólicas al día.
- Los AINE están disponibles en múltiples concentraciones. Lea la etiqueta del envase para identificar la dosis recomendada.
- Los efectos secundarios frecuentes incluyen náuseas, acidez estomacal y mareos. Tome AINE con alimentos o leche para disminuir los efectos secundarios gastrointestinales.
- El sangrado y la úlcera gastrointestinal y la perforación de estómago o intestinos son efectos secundarios raros pero graves de los AINE. Los factores de riesgo incluyen tener 60 años o más, tomar un medicamento que altere la coagulación o un esteroide oral y tener antecedentes de sangrado o úlcera gastrointestinal.

Los analgésicos orales de venta libre se usan para tratar el dolor de leve a moderado e incluyen acetaminofeno y fármacos antiinflamatorios no esteroideos (AINE).

Beneficios generales de los analgésicos de venta libre:

- ✓ Disponible de venta libre y de bajo costo
- ✓ No es adictivo y no contiene opioides
- ✓ Disponible en múltiples concentraciones (*siga la dosis recomendada*)

Información importante sobre el acetaminofeno (paracetamol)

- Trata el dolor pero no reduce la inflamación
- La sobredosis puede causar insuficiencia hepática y la muerte

! Hable con un médico o farmacéutico antes de usarlo si tiene enfermedad hepática, toma warfarina o consume 3 o más bebidas alcohólicas por día.

Información importante sobre los AINE (aspirina, ibuprofeno, naproxeno sódico)

- Trata el dolor y reduce la inflamación
- Efectos secundarios frecuentes: náuseas, acidez estomacal y mareos (*ingiera alimentos o leche para disminuir los efectos gastrointestinales*)
- Efectos secundarios raros: sangrado gastrointestinal y úlceras estomacales o gastrointestinales

! Hable con un médico o farmacéutico antes de usarlo si está embarazada, tiene antecedentes de sangrado o úlcera gastrointestinal, presión arterial alta o accidente cerebrovascular, o consume 3 o más bebidas alcohólicas por día.

Comuníquese con un médico si el dolor dura más de 10 días a pesar de usar un analgésico oral de venta libre todos los días.

+ Los analgésicos orales de venta libre pueden causar reacciones alérgicas graves, que requieren atención médica de emergencia.

- El ibuprofeno y el naproxeno aumentan el riesgo de ataque cardíaco, insuficiencia cardíaca, presión arterial alta y accidente cerebrovascular, especialmente en pacientes con antecedentes de enfermedad cardiovascular. Este riesgo puede ocurrir poco después de comenzar a tomar ibuprofeno y naproxeno y puede aumentar con dosis más altas y una mayor duración del uso.

Cuándo buscar atención médica adicional

- Deje de tomar acetaminofeno o AINE y busque atención de emergencia si presenta urticaria, hinchazón de la cara, dificultad para respirar, mareos graves o reacciones cutáneas, como enrojecimiento de la piel, erupción cutánea, ampollas o desprendimiento de la superficie superior de la piel.
- Comuníquese con su médico si tiene dolor que dura más de 10 días a pesar del uso diario de un analgésico oral de venta libre.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

National Library of Medicine
dailymed.nlm.nih.gov/dailymed/

Autora: Sarah E. Vordenberg, PharmD, MPH

Publicado en línea: 10 de agosto de 2023. doi:10.1001/jama.2023.11725

Afiliaciones de la autora: Facultad de Farmacia de la Universidad de Michigan, Ann Arbor.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informaron.

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. www.cdc.gov/drugoverdose/featured-topics/pain-management.html

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.