

Anticonceptivos orales de venta libre con progestina sola

Los anticonceptivos orales de venta libre son píldoras anticonceptivas que se pueden obtener sin receta.

¿Qué son los anticonceptivos orales?

Los anticonceptivos orales son píldoras que previenen el embarazo. La mayoría de las píldoras anticonceptivas orales contienen 2 hormonas, estrógeno y progestina, que están presentes naturalmente en el cuerpo de las personas que pueden quedar embarazadas. Las píldoras anticonceptivas orales solo con progestina pueden ser usadas por personas que deben evitar el estrógeno adicional, como aquellas que fuman, están amamantando o tienen cardiopatía o diabetes.

En los EE. UU., casi todos los anticonceptivos orales requieren una receta. En julio de 2023, la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de los EE. UU. aprobó la primera píldora anticonceptiva oral (píldora) que estará disponible sin receta.

Uso, efectividad y posibles efectos secundarios de las pastillas de progestina sola

Opill es una píldora que contiene solo progestina y contiene la hormona progestina (norgestrel), pero no estrógeno. Las píldoras de progestina sola evitan el embarazo al impedir que el espermia ingrese en el útero y pueden evitar la liberación de óvulos del ovario en algunas personas. Es probable que Opill esté disponible sin receta en farmacias de los EE. UU. en 2024.

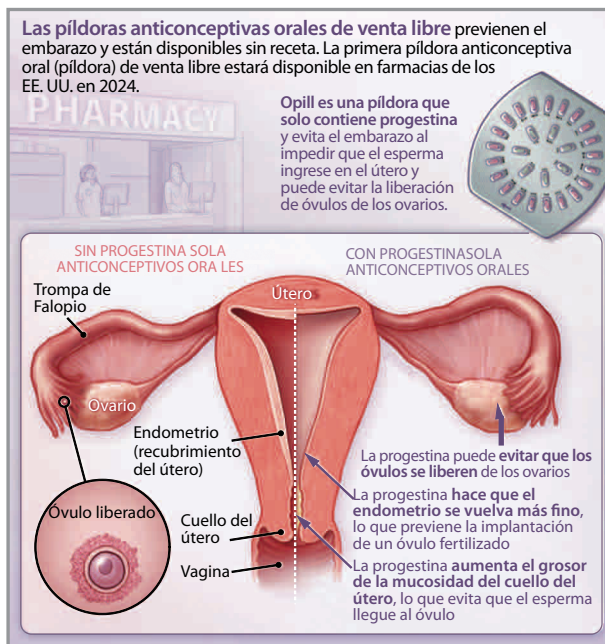
Las píldoras de progestina sola deben tomarse diariamente a la misma hora del día. Se recomienda a las personas que omitan una dosis durante más de 3 horas que usen un método anticonceptivo de respaldo (como un condón) y que tomen la dosis omitida lo antes posible.

Si se toman según lo recomendado, las píldoras de progestina sola son altamente eficaces para prevenir el embarazo. Los efectos secundarios frecuentes incluyen períodos irregulares, más ligeros o más frecuentes. Con menor frecuencia, las personas pueden experimentar náuseas, vómitos, dolor de cabeza o fatiga mientras toman píldoras de progestina sola.

Las píldoras de progestina sola no tratan la endometriosis ni el acné. Para cualquier persona que use anticonceptivos orales, incluidas las píldoras de progestina sola, se recomienda el uso de condones para la protección contra infecciones de transmisión sexual.

¿Quiénes no deben usar pastillas de progestina sola?

Las píldoras de progestina sola no deben ser utilizadas por mujeres embarazadas o que tengan cáncer de mama o antecedentes de cáncer de mama. Las personas que toman medicamentos anticonvulsivos, antibióticos y suplementos de venta libre deben consultar con su médico antes de usar comprimidos de progestina sola para asegurarse de que no haya interacciones farmacológicas.



Píldoras de progestina sola y anticoncepción de emergencia

Hable con su médico si necesita anticonceptivos de emergencia. Las píldoras de progestina sola no deben usarse como método anticonceptivo de emergencia después de tener relaciones sexuales sin protección. Las personas que necesitan usar un método anticonceptivo de emergencia después de omitir dosis de píldoras de progestina sola deben interrumpir su píldora anticonceptiva y usar un método de respaldo, como condones, durante los 5 días siguientes antes de reiniciar su píldora de progestina sola.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Bedsider
bedsider.org
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
cdc.gov/reproductivehealth/contraception
- Departamento de Salud y Servicios Humanos
womenshealth.gov

Autores: Dra. Erin Fleurant; Dra. Mugdha Mokashi, MPH; Dra. Melissa A. Simon, MPH

Publicado en línea: 15 de septiembre de 2023. doi:10.1001/jama.2023.17781

Afiliaciones de los autores: Northwestern McGaw Medical Center, Chicago, Illinois (Fleurant, Mokashi); Editor asociado, JAMA (Simon).

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informó ninguna.

Fuente: HRA Pharma. Opill (comprimidos de 0,075 mg de norgestrel) para el cambio de Rx a OTC. <https://www.fda.gov/media/167893/download>

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.