

## Analgésicos tópicos sin receta para adultos

Los analgésicos tópicos sin receta son fármacos de venta libre que se aplican en la piel para tratar el dolor.

Los analgésicos tópicos pueden tratar eficazmente el dolor causado por varias afecciones agudas y crónicas. Dado que se aplican directamente sobre la piel, los analgésicos tópicos son fáciles de usar y es menos probable que causen efectos secundarios o interactúen con otros medicamentos que los analgésicos orales. El alivio del dolor generalmente se produce en el plazo de varios días después de comenzar a tomar un analgésico tópico.

### Fármacos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) orales o tópicos

Los AINE tópicos incluyen el diclofenaco y el salicilato de metilo. Estos pueden aplicarse como gel, crema, loción, ungüento, parche o bomba de solución tópica. Los AINE tópicos pueden ser útiles para tratar esguinces, torceduras y dolor por osteoartritis de la mano, muñeca, codo, pie, tobillo o rodilla. Por lo general, no se recomiendan para las personas que ya toman un AINE por vía oral porque es poco probable que proporcionen alivio adicional del dolor. Los AINE tópicos pueden causar reacciones cutáneas como erupción, picazón o ardor. Hable con su médico o farmacéutico antes de utilizar un AINE tópico si está embarazada o tiene antecedentes de hemorragias o úlceras gastrointestinales, enfermedades hepáticas o renales, presión arterial alta, infarto de miocardio, insuficiencia cardíaca o accidente cerebrovascular, o si consume 3 o más bebidas alcohólicas al día.

### Capsaicina tópica

La capsaicina es un ingrediente activo de los chiles que puede disminuir la sensación de dolor. La capsaicina tópica está disponible como crema, gel, líquido, loción, parche o solución en roll-on y se usa para tratar el dolor debido a la osteoartritis, culebrilla, neuropatía y dolor crónico de cuello. La capsaicina tópica puede causar una sensación de ardor en la piel, que generalmente mejora después del uso constante del producto durante varios días. Evite la aplicación de capsaicina tópica en los ojos, la nariz, la boca y las zonas genitales.

### Lidocaína tópica

La lidocaína es un medicamento anestésico local que disminuye el dolor al adormecer la piel. La lidocaína tópica está disponible como aerosol, crema, gel, loción, parche y spray. La lidocaína tópica es útil para el tratamiento de irritación y dolor leves en la piel, culebrilla, dolor anorrectal y picazón, y dolor posoperatorio después de la cirugía. Los parches de lidocaína están disponibles en varios tamaños. Cuando sea posible, seleccione el tamaño que coincida con el área del dolor.

### Consejos para el uso de analgésicos tópicos de venta sin receta

- No use más de 1 analgésico tópico sin receta en la misma área, a menos que se lo indique un médico.

Los analgésicos tópicos de venta libre se aplican directamente sobre la piel para tratar el dolor. Los analgésicos tópicos están comúnmente disponibles como gel, crema, loción, aceite, ungüento, parche, spray y solución en roll-on.

► Los AINE tópicos son útiles para tratar los esguinces, las distensiones y el dolor articular de la artrosis

► La capsaicina tópica es útil para tratar el dolor causado por la osteoartritis, la culebrilla, la neuropatía y el dolor crónico de cuello

► La lidocaína tópica es útil para el tratamiento de irritación leve en la piel, la neuralgia postherpética, el dolor y el picor anorrectal y el dolor después de la cirugía

Considere usar guantes cuando aplique una crema, gel, loción o aceite para el dolor. Lávese las manos con agua y jabón después de aplicar.



Comuníquese con su médico si su dolor continúa a pesar del uso diario constante de un analgésico tópico sin receta. En raras ocasiones, los analgésicos tópicos de venta sin receta pueden causar reacciones alérgicas graves, que requieren atención médica de urgencia.

- No aplique analgésicos tópicos en la piel que tenga un corte, una infección o una erupción.
- Lea la etiqueta del envase para conocer la dosis recomendada. No use el analgésico tópico sin receta en áreas grandes del cuerpo, en dosis más altas o durante períodos más prolongados de lo recomendado.
- Considere usar guantes cuando aplique una crema, gel, loción o aceite para el dolor. Lávese las manos con agua y jabón después de aplicar el producto para evitar el contacto con los ojos, la nariz y la boca.
- No aplique vendajes ni calor en el área.
- Lea la etiqueta del paquete para obtener instrucciones sobre la eliminación de los parches tópicos usados para el dolor, ya que contienen ingredientes activos que pueden dañar a niños y mascotas.

### Cuándo buscar atención médica adicional

Deje de usar analgésicos tópicos de venta libre si presenta enrojecimiento o irritación de la piel. Busque atención de emergencia si desarrolla urticaria, hinchazón de la cara, dificultad para respirar o una reacción cutánea grave. Comuníquese con su médico si su dolor continúa a pesar del uso diario constante de un analgésico tópico sin receta.

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

National Library of Medicine (Biblioteca Nacional de Medicina)

Autor: Sarah E. Vordenberg, PharmD, MPH

Publicado en línea: 3 de noviembre de 2023. doi:10.1001/jama.2023.13813

Afiliaciones de la autora: Facultad de Farmacia de la Universidad de Michigan, Ann Arbor.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informó ninguna.

Fuentes: Derry S, Wiffen PJ, Kalso EA, et al. Topical analgesics for acute and chronic pain in adults (Analgésicos tópicos para el dolor agudo y crónico en adultos). *Cochrane Database Syst Rev.* 2017;5(5):CD008609. doi:10.1002/14651858.CD008609.pub2

Choi E, Nahm FS, Han WK, et al. Topical agents: a thoughtful choice for multimodal analgesia (Agentes tópicos: una elección reflexiva para la analgesia multimodal). *Korean J Anesthesiol.* 2020;73(5):384-393. doi:10.4097/kja.20357

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a [reprints@jamanetwork.com](mailto:reprints@jamanetwork.com).