

## ¿Qué son las aftas?

Las aftas son úlceras pequeñas y dolorosas que se forman dentro de la boca.

### ¿Quiénes se ven afectados por las aftas?

Las aftas son frecuentes y afectan a aproximadamente entre el 39 % y el 50 % de las personas durante su vida. Las aftas suelen aparecer entre los 10 y los 19 años, y son un poco más frecuentes en las mujeres que en los hombres. Algunas personas tienen aftas una o dos veces al año; otras las padecen más de una vez al mes. La frecuencia de las aftas suele disminuir con la edad.

### ¿Cuál es la causa de las aftas?

La causa de las aftas no es clara, pero puede estar relacionada con una reacción inmunitaria, factores genéticos o falta de nutrientes, incluidos la vitamina B<sub>12</sub>, el ácido fólico y la ferritina. Las aftas son más frecuentes en pacientes con ciertas afecciones médicas, como enfermedad celíaca, enfermedad de Behçet, enfermedad inflamatoria intestinal (colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn), anemia por falta de hierro y VIH/SIDA. El dodecilsulfato sódico, un agente limpiador primario presente en las cremas dentales, también se ha asociado con las aftas.

### Tipos de aftas

Hay 3 categorías de aftas según el tamaño y la cantidad de úlceras.

- Las **aftas menores** representan alrededor del 80 % de todas las aftas. Son úlceras pequeñas (menos de 1 cm), dolorosas, de forma redonda u ovalada, de color blanco grisáceo, rodeadas por un círculo rojo que se puede formar en el recubrimiento interno de los labios y las mejillas, la parte inferior de la lengua y el área de la boca debajo de la lengua. Las aftas menores generalmente se curan sin formar cicatrices en un plazo de 7 a 10 días.
- Las **aftas mayores** son las más serias y representan alrededor del 10 % al 15 % de las aftas. A menudo se forman en grupos de 1 a 3 úlceras en los labios, la garganta y el velo del paladar (la parte posterior del paladar). Las aftas mayores son úlceras dolorosas de más de 1 cm que pueden persistir durante más de 4 semanas y, a menudo, provocan cicatrices.
- Las **aftas herpetiformes** son el tipo menos frecuente. Son úlceras muy pequeñas y dolorosas que generalmente se fusionan para formar úlceras más grandes y de forma irregular. Las aftas herpetiformes con frecuencia se curan sin dejar cicatrices en un plazo de 7 a 14 días.

### ¿Cómo se tratan las aftas?

La mayoría de las aftas se curan por sí solas. Los compuestos naturales, como la curcumina y el extracto de miel, así como las fitoterapias y los probióticos, pueden disminuir el dolor de las aftas y reducir el tamaño de las úlceras.

En las personas con aftas recurrentes, los corticosteroides tópicos pueden reducir el tamaño y la frecuencia de las úlceras. La terapia con láser también puede ayudar a disminuir los síntomas y favorecer la curación.

Las **aftas son úlceras** dolorosas que se forman en el interior del labio, la mejilla, el velo del paladar o la parte inferior de la lengua. Hasta el 50 % de las personas tienen aftas en algún momento de la vida y se desconoce su causa.

#### Aftas menores

- Alrededor del 80 % de los casos
- Úlcera pequeña, redonda u ovalada, de menos de 1 cm de diámetro
- Centro grisáceo o blanco rodeado de un círculo rojo
- Curación sin formación de cicatrices en 7 a 10 días

#### Aftas mayores

- Alrededor del 10 % al 15 % de los casos
- De más de 1 cm de diámetro
- Se forman en grupos de 1 a 3 aftas
- Persisten durante más de 4 semanas y pueden provocar cicatrices

#### Aftas herpetiformes

- Tipo menos frecuente de aftas
- Grupo de aftas pequeñas que se fusionan en una úlcera grande y de forma irregular
- Se curan en un plazo de 7 a 14 días sin formar cicatrices

#### Opciones de tratamiento

- Los **remedios naturales** como la curcumina, el extracto de miel, los probióticos y las fitoterapias pueden ayudar a disminuir el dolor y el tamaño de las úlceras.
- Los **corticosteroides tópicos** pueden ayudar a curar las aftas frecuentes.
- La **terapia con láser** puede disminuir los síntomas y favorecer la curación.

La mayoría de las aftas se curan solas, pero las úlceras bucales que duran 4 semanas o más deben evaluarse para detectar cáncer oral.

Es probable que a las personas con aftas mayores o recurrentes frecuentes se les receten medicamentos orales (corticosteroides, colchicina, azatioprina, dapsona, talidomida o pentoxifilina) para mejorar la curación o reducir la recurrencia.

### Cuándo solicitar una evaluación médica para las úlceras orales

Las personas con una úlcera bucal que no se cura y que persiste durante más de 4 semanas deben ser evaluadas para detectar cáncer oral; puede ser necesaria una biopsia. Las aftas de aparición reciente en pacientes mayores de 40 años pueden estar asociadas con una afección médica subyacente, como enfermedad celíaca, enfermedad de Behçet, enfermedad inflamatoria intestinal, anemia por falta de hierro o VIH/SIDA.

#### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

National Institute of Dental and Craniofacial Research (Instituto Nacional de Investigación Dental y Craneofacial)

**Autora:** Rebecca Voelker, MSJ

**Publicado en línea:** 1 de agosto de 2024 doi:10.1001/jama.2024.8418

**Afiliações de la autora:** Escritora colaboradora de JAMA.

**Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses:** No se informó ninguna.

**Fuente:** Stoopler ET, Villa A, Bindakhil M, et al. Common oral conditions: a review (Afecciones bucales frecuentes: una revisión). *JAMA*. 2024;331(12):1045-1054. doi:10.1001/jama.2024.0953

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con la afección médica que usted tiene, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a [reprints@jamanetwork.com](mailto:reprints@jamanetwork.com).