

¿Qué es el dengue?

El dengue es una infección vírica que se disemina entre los seres humanos por mosquitos del género *Aedes*.

Signos y síntomas del dengue

La mayoría de las personas con dengue no tienen síntomas. Aproximadamente un cuarto de las personas tiene una forma leve de la enfermedad, que se desarrolla entre 4 y 7 días después de ser picado por un mosquito infectado. El síntoma más frecuente del dengue es la fiebre, que puede estar acompañada de dolor en los ojos, los huesos, las articulaciones y los músculos, así como de náuseas, vómitos y erupción cutánea.

Aproximadamente el 5 % de las pacientes con dengue desarrollan síntomas graves, como vómitos persistentes, dolor abdominal intenso, sangrado gastrointestinal o vaginal, falta de aire, presión arterial baja y letargo. Las personas con mayor riesgo de padecer dengue grave incluyen a las personas embarazadas y a quienes han tenido una infección previa con un virus del dengue diferente.

¿Quién se ve afectado por el dengue y qué tan frecuente es?

Hay 4 virus diferentes del dengue, por lo que las personas pueden tener dengue más de una vez en su vida. El dengue afecta a personas en América Central y América del Sur, África, Medio Oriente, Sudeste Asiático y las Islas del Pacífico. Entre los territorios de los EE. UU. y los estados libres asociados, el dengue se encuentra en Puerto Rico, las Islas Vírgenes de los EE. UU., Micronesia, las Islas Marshall y Palau.

Cada año, hasta 400 millones de personas en todo el mundo se infectan con dengue, y 4000 millones de personas viven en áreas con riesgo de dengue. En 2023, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) informaron 1709 casos de dengue asociados con viajes y 1206 casos de dengue adquiridos en los EE. UU.

¿Cómo se diagnostica y se trata el dengue?

Las pruebas de dengue se realizan en laboratorios especializados. Durante los primeros 5 días de la enfermedad, el dengue puede diagnosticarse detectando el virus en la sangre mediante una prueba de reacción en cadena de la polimerasa (PCR). Después del cuarto día de la infección, se pueden utilizar pruebas de anticuerpos en la sangre a fin de detectar una infección por dengue.

No hay ningún medicamento antivírico que sea eficaz para el dengue. Las personas con enfermedad leve deben beber mucho líquido para evitar la deshidratación. La fiebre puede tratarse con acetaminofeno (paracetamol). Los pacientes con dengue grave deben ser hospitalizados para recibir un monitoreo estricto y tratamiento de apoyo.

Cómo prevenir el dengue

Las personas que viven en áreas con dengue, o que viajen a estas zonas, deben evitar las picaduras de mosquitos mediante el uso de repelentes de insectos recomendados (aquellos con DEET u otros repelentes con un ingrediente activo registrados por la Agencia de

El dengue es una infección vírica que se disemina por los mosquitos *Aedes*.

El dengue afecta a personas en América Central y América del Sur, África, Medio Oriente, Sudeste Asiático y las Islas del Pacífico.

La mayoría de las personas con dengue no tienen síntomas, pero algunas personas pueden desarrollar una forma leve de la enfermedad.

Fiebre
Náuseas y vómitos
Erupción cutánea
Dolor en los ojos, los huesos, las articulaciones y los músculos



Aproximadamente el 5 % de los pacientes con dengue desarrollan síntomas graves.

Vómitos persistentes
Dolor abdominal intenso
Sangrado gastrointestinal o vaginal
Respiración entrecortada
Presión arterial baja
Letargo



No hay ningún medicamento antivírico que sea eficaz para el dengue. Los pacientes con dengue grave deben ser hospitalizados para recibir un monitoreo estricto y apoyo.



Las personas que viven en áreas con dengue, o que viajen a estas zonas, deben evitar las picaduras de mosquito.

- ▶ Usar repelentes de insectos recomendados (como aquellos con DEET)
- ▶ Usar camisas holgadas de manga larga y pantalones tratados con permetrina
- ▶ Colocar pantallas (mosquiteros) en ventanas y puertas
- ▶ Usar aire acondicionado cuando esté disponible
- ▶ Evitar y eliminar fuentes de agua estancada

Protección Ambiental) y el uso de camisas holgadas de manga larga y pantalones tratados con permetrina. Las pantallas (mosquiteros) en ventanas y puertas, y el uso de aire acondicionado cuando esté disponible, en lugar de abrir las ventanas, pueden disminuir el riesgo de contacto con los mosquitos. Evitar y eliminar las fuentes de agua estancada (como cacerolas, baldes y fuentes para aves) también es importante para controlar la población de mosquitos.

En 2021, el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (ACIP) de los CDC recomendó la vacunación contra el dengue para niños de 9 a 16 años de edad que viven en Samoa Americana, Puerto Rico o las Islas Vírgenes de los EE. UU. y tienen evidencia de una infección previa por dengue. No se recomienda la vacunación para niños que nunca se han infectado por dengue ni para quienes viajen a un área donde el dengue no es frecuente.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centers for Disease Control and Prevention
www.cdc.gov/dengue/index.html

Autores: Dr. Shiwei Zhou; Dra. Preeti Malani, MSJ

Publicado en línea: 15 de agosto de 2024. doi:10.1001/jama.2024.8573

Afiliaciones de los autores: División de Enfermedades Infecciosas, Departamento de Medicina Interna, Michigan Medicine, Ann Arbor (Zhou); editora adjunta, JAMA (Malani).

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: No se informó ninguna.

Fuente: Infectious Diseases Society of America. <https://www.idsociety.org/science-speaks-blog/2024/dengue-a-growing-health-threat-internationally>

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.