

¿Qué es el herpes genital?

El herpes genital es una infección frecuente de transmisión sexual causada por el virus del herpes simple (VHS).

El VHS causa una infección crónica que puede reactivarse y provocar recurrencias del herpes genital o diseminación viral. Hay dos tipos de VHS (VHS-1 y VHS-2) que causan herpes genital. En los EE. UU., los casos recientemente diagnosticados de herpes genital se deben con mayor frecuencia a la infección por VHS-1, que también puede causar herpes febril alrededor de los labios y la boca. Se desconoce la prevalencia exacta de las infecciones genitales por VHS-1. En 2018, se calcula que 18.6 millones de personas en los EE. UU. tuvieron infecciones genitales por VHS-2. Aproximadamente el 65 % de las infecciones genitales por herpes se producen en mujeres.¹

Síntomas, recurrencia y diseminación viral del herpes genital

La mayoría de las personas con herpes genital no son diagnosticadas debido a síntomas leves o no reconocidos. Los síntomas de un primer episodio de herpes genital incluyen 1 o más ampollas llenas de líquido que pueden fusionarse con úlceras genitales dolorosas y síntomas similares a los de la gripe, como dolor de cabeza y fiebre.

La frecuencia de recurrencia varía entre las personas. En el primer año después de contraer la infección, las personas con herpes genital debido al VHS-2 tienen aproximadamente 5 recurrencias y aquellas con infección por VHS-1 tienen 1 recurrencia. Las tasas de recurrencia suelen disminuir con el tiempo.

Las personas con herpes genital pueden eliminar el virus de su área genital y transmitir la infección a otra persona durante la actividad sexual o el parto. La diseminación puede ocurrir durante una recurrencia del herpes genital o cuando las personas con infección por herpes genital no presentan síntomas.

¿Cómo se diagnostica el herpes genital?

Para diagnosticar el herpes genital, se analiza un hisopado de una úlcera genital para detectar el VHS mediante una reacción en cadena de la polimerasa; la mayoría de las pruebas se diferencian entre VHS-1 y VHS-2. Se puede recomendar un análisis de sangre para detectar anticuerpos contra el VHS en personas con sospecha de herpes genital si no se obtuvo una muestra genital o esta fue negativa, en personas con síntomas atípicos, como picazón o ardor genital, o en aquellas con pareja sexual que tiene herpes genital. Las pruebas de anticuerpos contra el VHS-2 pueden producir resultados positivos falsos, por lo que puede recomendarse una prueba confirmatoria si la prueba de anticuerpos contra el VHS es positiva.

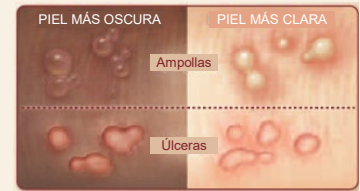
¿Cómo se trata el herpes genital?

Los medicamentos antivirales como aciclovir, famciclovir o valaciclovir pueden reducir la gravedad de los síntomas de herpes genital, disminuir la frecuencia de recurrencias, reducir la diseminación viral y mejorar la calidad de vida.

El herpes genital es una infección frecuente de transmisión sexual causada por el virus del herpes simple, VHS-1 y VHS-2. El VHS es una infección viral crónica que puede causar episodios recurrentes de síntomas de herpes genital.

Los signos y síntomas del herpes genital pueden incluir

- Ampollas llenas de líquido que pueden convertirse en úlceras dolorosas
- Picazón o ardor
- Síntomas similares a los de la gripe, como dolor de cabeza y fiebre, particularmente con el primer episodio



Las recurrencias del herpes genital se producen con diferentes tasas entre las personas, y las infecciones por VHS-2 generalmente reaparecen con mayor frecuencia que las de por VHS-1.

El tratamiento con fármacos antivirales puede ayudar a

- Disminuir la gravedad de los síntomas
- Disminuir la frecuencia de las recurrencias
- Reducir la diseminación viral que puede infectar a otras personas durante la actividad sexual o el parto
- Mejorar la calidad de vida

Las formas de disminuir el riesgo de contagio de VHS incluyen

- Tomar medicamentos antivirales de forma diaria
- Usar preservativos de manera consistente
- Abstenerse de mantener relaciones sexuales cuando se presentan síntomas de herpes genital
- Informar a su pareja que usted tiene herpes genital

Según la frecuencia de las recurrencias, los pacientes con herpes genital pueden tomar medicamentos antivirales diariamente para prevenir la mayoría de las recurrencias o tomar ciclos cortos de antivirales para cada recurrencia al inicio de los síntomas. Se recomienda que las personas embarazadas con antecedentes de herpes genital recurrente tomen medicamentos antivirales a partir de las 36 semanas de gestación para disminuir el riesgo de diseminación viral y recurrencia del herpes genital en el momento del parto.

Cómo prevenir la transmisión del herpes genital

Las personas con herpes genital pueden disminuir el riesgo de transmisión del VHS mediante la administración de terapia antiviral diaria, lo que disminuye el riesgo de transmisión del VHS-2 en las relaciones sexuales heterosexuales en alrededor del 50 %. Otras estrategias incluyen el uso consistente de preservativos y la abstinencia sexual cuando hay signos o síntomas de recurrencia. Las personas con herpes genital también deben informar a las parejas sexuales sobre su infección.

Otras infecciones asociadas con el herpes genital

La infección por VHS-2 se asocia a un riesgo de 2 a 3 veces mayor de contraer VIH. La infección por herpes en los recién nacidos (herpes neonatal) se produce en 10 a 31 recién nacidos por cada 100 000 recién nacidos vivos en los EE. UU. y generalmente se adquiere durante el parto vaginal. El herpes neonatal puede causar infección de la piel, ojo, boca y cerebro o infección generalizada, y puede ser mortal.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)

Autora: Rebecca Voelker, MSJ

Publicado en línea: 27 de noviembre de 2024

doi:10.1001/jama.2024.21537

Afiliaciones de la autora: escritora colaboradora, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informó ninguna.

1. Johnston C, Wald A. Genital herpes. *JAMA*. 2024; 332(10):835-836. doi:10.1001/jama.2024.12743

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com