

¿Qué es la gripe aviar?

La gripe aviar (también conocida como influenza aviar) es una enfermedad de los animales causada por el virus de la influenza que puede propagarse a los seres humanos.

La infección por gripe aviar está muy extendida entre las aves silvestres y las aves de corral. Los mamíferos, como las vacas lecheras, también pueden infectarse. La gripe aviar puede transmitirse a los seres humanos cuando las partículas virales de los fluidos y secreciones de los animales infectados (saliva, mucosidad, heces, leche) se inhalan o entran en los ojos, la nariz o la boca de una persona.¹

Síntomas y posibles complicaciones de la gripe aviar

Los síntomas de la gripe aviar, que suelen aparecer entre 2 y 7 días después de la exposición al virus, a menudo son similares a los de la gripe estacional y pueden incluir fiebre, tos, dolor de garganta, secreción nasal, enrojecimiento ocular (conjuntivitis), dolores musculares, dolores de cabeza y fatiga. Las complicaciones de la gripe aviar grave incluyen neumonía, insuficiencia respiratoria e inflamación del cerebro (meningoencefalitis).

Subtipos de gripe aviar en infecciones humanas

Varios subtipos de gripe aviar se han relacionado con brotes esporádicos de infecciones entre humanos, y los subtipos H5N1 y H7N9 son las causas más frecuentes. Desde 1997, se han informado más de 925 casos de infección por H5N1 en más de 20 países, y más de 1500 casos de infección por H7N9 se produjeron en China entre los años 2013 y 2017. En los brotes de gripe aviar, se han notificado casos raros de transmisión entre humanos, que suelen producirse tras un contacto prolongado con miembros enfermos de un mismo hogar.

Brote actual de gripe aviar en los EE. UU.

En abril de 2024, comenzó un brote de H5N1 en los EE. UU. Hasta el 6 de enero de 2025, se han notificado 66 casos confirmados de gripe aviar en seres humanos, la mayoría de ellos en personas expuestas a animales enfermos o infectados (por ejemplo, trabajadores de la industria avícola y láctea). En el brote actual en los EE. UU., la mayoría de los casos han sido leves, pero la primera muerte humana por gripe aviar se notificó el 6 de enero de 2025. El enrojecimiento ocular ha sido el síntoma predominante, aunque también se han producido síntomas respiratorios y fiebre. Por el momento, no se ha notificado ninguna transmisión entre humanos en el brote de gripe aviar de EE. UU.

¿Quién debe hacerse la prueba de la gripe aviar y cómo se diagnostica?

Deben hacerse la prueba las personas con signos y síntomas de gripe que hayan estado expuestas a animales o a un ser humano con una infección confirmada o probable de gripe aviar. El diagnóstico de la gripe aviar se puede realizar mediante un hisopado nasofaríngeo o mediante un hisopado nasal y faríngeo combinado. En los pacientes con síntomas aislados de conjuntivitis, también se realiza un hisopado del interior del párpado.

La gripe aviar es una infección causada por virus de la influenza aviar comunes entre las aves silvestres y aves de corral que puede infectar a mamíferos, como las vacas.

Los seres humanos pueden infectarse con gripe aviar cuando las partículas virales de los animales infectados se inhalan o entran en los ojos, la nariz o la boca de una persona.



Entre los pacientes infectados por la gripe aviar en el brote actual en EE. UU., el enrojecimiento de los ojos (conjuntivitis) es el síntoma notificado con más frecuencia.

Otros síntomas pueden incluir:

- Fiebre
- Dolores musculares
- Dolor de garganta
- Tos
- Dolores de cabeza
- Secreción nasal
- Fatiga

La gripe aviar puede prevenirse evitando el contacto directo con aves enfermas o muertas o con vacas lecheras, y no consumiendo leche cruda. Se recomienda el tratamiento temprano con oseltamivir a todos los pacientes con diagnóstico de gripe aviar.

¿Cómo se previene la gripe aviar?

La gripe aviar puede prevenirse evitando el contacto directo con aves silvestres o domésticas enfermas o muertas o con vacas lecheras, y no consumiendo leche cruda. Se recomienda el uso de equipo de protección personal (PPE), como guantes y mascarillas, para las personas en contacto con animales enfermos, muertos, con infección confirmada o potencialmente infectados. Las aves enfermas o muertas deben notificarse a los organismos locales para una investigación más exhaustiva. Las vacunas contra la gripe estacional no brindan protección contra la gripe aviar, aunque se están desarrollando vacunas contra esta enfermedad. Puede considerarse el tratamiento con un medicamento antiviral (oseltamivir) para personas con exposición confirmada a la gripe aviar según el tipo y la duración de la exposición, el tiempo desde la exposición y si la persona expuesta tiene alto riesgo de sufrir complicaciones de la gripe. Los pacientes con gripe aviar deben aislarse para prevenir la transmisión a otras personas.

¿Cómo se trata la gripe aviar?

Se recomienda el tratamiento con oseltamivir, dos veces al día, durante 5 días, a todos los pacientes con gripe aviar. El tratamiento debe iniciarse de forma temprana (idealmente en las 48 horas siguientes al inicio de la enfermedad) para ayudar a prevenir un cuadro grave.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

www.cdc.gov/bird-flu/site.html

Autores: Louis D. Saravolatz II, MD; Preeti N. Malani, MD, MSJ

Publicado en línea: 10 de enero de 2025.
doi:10.1001/jama.2025.0065

Afiliaciones de los autores: Division of Infectious Disease, Department of Internal Medicine, Michigan Medicine, Ann Arbor (Saravolatz, Malani); Deputy Editor, JAMA (Malani).

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informó ninguna.

1. Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades). Influenza aviar (gripe aviar). Consultado el 6 de enero de 2025. <https://www.cdc.gov/bird-flu/site.html>

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son

adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.