

¿Qué es la fiebre tifoidea?

La fiebre tifoidea es una enfermedad causada por la bacteria *Salmonella Typhi*.

En función de los datos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), aproximadamente 350 personas cada año en los Estados Unidos (EE. UU.) reciben el diagnóstico de fiebre tifoidea, casi todas las personas que han viajado a nivel internacional.¹ Sin embargo, los CDC estiman que se producen alrededor de 5700 casos de fiebre tifoidea en EE. UU. cada año; muchas personas con fiebre tifoidea no buscan atención médica o no se someten a las pruebas de detección de la enfermedad, o no informan a los funcionarios de salud pública.

¿Cómo se contrae la fiebre tifoidea y cuáles son los síntomas?

Por lo general, la fiebre tifoidea se contrae al ingerir alimentos o líquidos contaminados con *S. Typhi*. Los síntomas de fiebre tifoidea, que generalmente ocurren dentro de los 6 y 30 días posteriores a la ingesta de las bacterias, incluyen fiebre, dolor de cabeza, dolor abdominal, debilidad, pérdida del apetito, estreñimiento o diarrea, y una erupción transitoria con manchas rosadas. Los pacientes también pueden desarrollar infección tifoidea del torrente sanguíneo, que puede causar complicaciones potencialmente mortales, como sangrado y, en raras ocasiones, la muerte.

¿Qué es el estado de portador de fiebre tifoidea?

El estado de portador de fiebre tifoidea ocurre cuando los pacientes tratados por fiebre tifoidea continúan excretando la bacteria en las heces durante 12 meses o más. Los portadores de fiebre tifoidea (aproximadamente entre el 1 % y el 4 % de los pacientes con fiebre tifoidea) generalmente no presentan síntomas, aunque algunos pueden experimentar fatiga y síntomas gastrointestinales leves. Los portadores de fiebre tifoidea pueden diseminar las bacterias a otras personas si sus heces u orina contaminan los alimentos, el agua o las superficies que otras personas luego tocan. Los portadores de fiebre tifoidea son monitoreados por funcionarios de salud pública y es posible que deban tomar antibióticos o seguir otras medidas para prevenir la propagación de la infección.

Vacunación contra la fiebre tifoidea

Se recomienda la vacunación contra la fiebre tifoidea antes de viajar a zonas del mundo donde prevalece la fiebre tifoidea, incluidas algunas regiones de Asia, América Latina y el Caribe. Las vacunas contra la fiebre tifoidea suelen estar disponibles en clínicas de medicina para viajeros, consultorios médicos, farmacias y departamentos de salud locales.

Hay 2 vacunas para prevenir la fiebre tifoidea: una vacuna inactivada (con bacterias muertas) y una vacuna viva atenuada (con bacterias debilitadas).² La vacuna inactivada contra la fiebre tifoidea, que brinda protección durante aproximadamente 2 años, se administra mediante una inyección a personas de 2 años o más. Se debe administrar una sola dosis al menos 2 semanas antes del viaje.

La fiebre tifoidea es una enfermedad que generalmente se adquiere al consumir alimentos o bebidas contaminados con la bacteria *Salmonella Typhi*.

Los síntomas suelen aparecer entre 6 y 30 días después de ingerir la bacteria e incluyen:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor abdominal
- Debilidad
- Pérdida de apetito
- Estreñimiento
- Diarrea
- Erupción cutánea

Se recomienda la vacunación contra la fiebre tifoidea antes de viajar a zonas del mundo donde esta enfermedad es prevalente. Existen 2 vacunas disponibles.

Vacuna inactivada (muerta)	Vacuna atenuada (viva)
• Proporciona protección por 2 años • Para personas de 2 años en adelante • Se administra mediante una sola inyección, 2 semanas antes del viaje	• Proporciona protección por 5 años • Para personas de 6 años en adelante • Se administra por vía oral, en un total de 4 cápsulas (1 cápsula cada dos días, con la última dosis al menos 1 semana antes del viaje)

En raras ocasiones, los pacientes pueden portar y diseminar las bacterias *Salmonella Typhi* a través de las heces y la orina durante 12 meses o más, incluso después de haber recibido tratamiento con antibióticos.

Esta vacuna se debe repetir después de 2 años en personas que viajan a zonas endémicas.

La vacuna viva contra la fiebre tifoidea, que se debe conservar en refrigeración, se administra por vía oral a personas de 6 años o más que puedan tragar comprimidos. Se deben tomar un total de 4 cápsulas, una cada dos días, siendo la última dosis al menos 1 semana antes del viaje. Cada cápsula se debe tragar entera aproximadamente 1 hora antes de las comidas, con agua fría o tibia, para asegurar una correcta absorción. Esta vacuna se debe administrar cada 5 años a las personas que continúen viajando a áreas endémicas.

Otras formas de reducir el riesgo de contraer fiebre tifoidea

Los viajeros se deben lavar las manos con agua y jabón antes de comer o preparar alimentos. Si no hay agua y jabón disponibles, se puede usar un desinfectante de manos que contenga al menos 60 % de alcohol. Los viajeros deben beber agua embotellada o agua que haya sido hervida durante al menos 1 minuto, consumir alimentos bien cocidos y evitar verduras crudas, frutas que no se puedan pelar, alimentos y bebidas de vendedores ambulantes, y productos lácteos no pasteurizados.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
(Centers for Disease Control and Prevention)

Autores: Dra. Lizbeth Cahuayme-Zuniga; Dra. Preeti N. Malani, MSJ

Publicado en línea: 8 de mayo de 2025.
doi:10.1001/jama.2025.4147

Afiliaciones de los autores: División de Enfermedades Infecciosas, Departamento de Medicina Interna, Michigan Medicine, Ann Arbor (Cahuayme-Zuniga, Malani); Editora adjunta, *JAMA* (Malani).

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informó ninguna.

La hoja para pacientes de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con la afección médica que usted tiene, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.

1. CDC. Acerca de la fiebre tifoidea y la fiebre paratifoidea. Consultado el 10 de marzo de 2025. <https://www.cdc.gov/typhoid-fever/about/index.html>
2. CDC. Vacuna tifoidea VIS. Consultado el 10 de marzo de 2025. <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/currentvis/typhoid.html>