

¿Qué son las cataratas?

La opacidad progresiva del cristalino del ojo se denomina catarata.

En todo el mundo, las cataratas fueron responsables de aproximadamente 15 millones de casos de ceguera y 79 millones de casos de discapacidad visual de moderada a grave en adultos de 50 años o más en 2020. En EE. UU., se espera que el número de personas con cataratas aumente hasta los 50 millones para 2050.¹

¿Cuáles son los factores de riesgo de las cataratas?

Una mayor edad es el principal factor de riesgo de cataratas, que están presentes en aproximadamente dos tercios de las personas mayores de 80 años. Los factores de riesgo adicionales incluyen predisposición genética, lesión ocular, niveles altos de exposición solar o radioterapia en el ojo, uso prolongado de esteroides tópicos o inyectados y ciertas afecciones médicas como diabetes no controlada, síndrome de Down y rubéola congénita.

¿Cuáles son los síntomas de las cataratas?

Las personas con cataratas experimentan visión borrosa progresiva, lo que dificulta ver los detalles de lejos (como los signos de las autopistas) y de cerca (como la letra pequeña). Las cataratas también pueden aumentar el deslumbramiento de los faros o la luz solar que se aproximan y pueden dificultar la lectura en condiciones de poca iluminación.

¿Cómo se diagnostican y tratan inicialmente las cataratas?

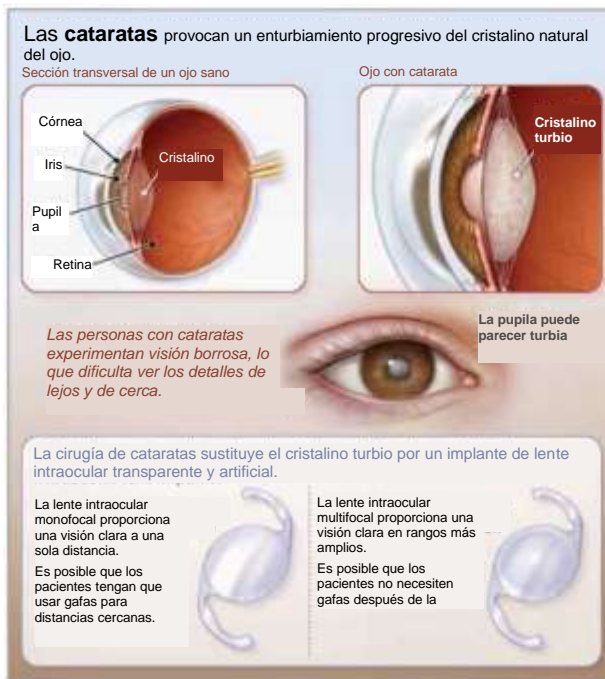
Los oftalmólogos u optometristas diagnostican las cataratas dilatando los ojos del paciente con colirio y examinando sus ojos con una lámpara de hendidura, un microscopio con una luz brillante conectada para iluminar las estructuras del ojo.

El tratamiento no quirúrgico de las cataratas incluye la prescripción correcta de gafas y/o lentes de contacto y el uso de luces más brillantes en entornos con iluminación tenue.

¿Cuándo se debe considerar la cirugía de cataratas?

Cuando las cataratas interfieren en la vida diaria, los pacientes deben considerar la posibilidad de someterse a una cirugía para sustituir el cristalino turbio del ojo por un implante de lente intraocular artificial transparente. Por lo general, no es necesario realizar exámenes médicos rutinarios antes de la cirugía de cataratas, y se puede continuar con la mayoría de los medicamentos. Algunos medicamentos prostáticos como la tamsulosina pueden interferir en la dilatación adecuada de los ojos. Los pacientes que tomen estos medicamentos deben informar a su cirujano de cataratas para ayudarle a prevenir complicaciones durante la cirugía.

La cirugía de cataratas es un procedimiento ambulatorio que normalmente requiere gotas anestésicas para adormecer el ojo. Después de extraer la catarata a través de pequeñas incisiones, se implanta una lente intraocular. Los pacientes con cataratas en ambos ojos normalmente se someten a cirugía 1 ojo por vez con pocas semanas de diferencia.



La lente intraocular monofocal implantada durante la cirugía de cataratas proporciona una visión clara a una sola distancia (normalmente de lejos) y los pacientes utilizan gafas para ver claramente de cerca. Con la implantación de una lente intraocular multifocal, los pacientes pueden ver con claridad en rangos más amplios, lo que reduce la necesidad de llevar gafas después de la cirugía.

Cuidados de seguimiento y pronóstico después de la cirugía de cataratas

Normalmente, los pacientes utilizan medicamentos con colirio durante varias semanas después de la cirugía de cataratas y tienen restricciones mínimas en sus actividades físicas. Las complicaciones como la infección o la inflamación son infrecuentes y la visión suele mejorar en la primera semana después de la cirugía. Los pacientes que se someten a cirugía de cataratas tienen menores tasas de caídas y demencia que las personas con mala visión debido a cataratas no tratadas.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

American Academy of Ophthalmology (Academia Americana de Oftalmología)

Autora: Rebecca Voelker, MSJ

Publicado en línea: 14 de agosto de 2025
doi:10.1001/jama.2025.11869

Afilaciones de la autora: escritora colaboradora, JAMA.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses: no se informó ninguna.

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con la afección médica que usted tiene, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes.

Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.

1. Chen SP, Woretta F, Chang DF. Cataratas: una revisión. *JAMA*. 2025;333(23):2093-2103. doi:10.1001/jama.2025.1597