

## Serpientes venenosas y mordeduras de serpiente

Aproximadamente de 5 a 10 personas mueren cada año en los EE. UU. debido a las mordeduras de serpientes venenosas.

Hay 4 tipos de serpientes venenosas en los EE. UU.: serpientes de cascabel, cabezas de cobre, mocasines de agua y serpientes de coral. Las serpientes de cascabel, cabezas de cobre y mocasines de agua a menudo se denominan “víboras de foseta” debido a las fosas sensibles al calor entre sus ojos y orificios nasales que les ayudan a detectar la presa. Estas serpientes se encuentran en todas las partes de los EE. UU., excepto en Hawái y Alaska. Las serpientes de coral se encuentran principalmente en el sudeste de EE. UU.<sup>1</sup>

La mayoría de las serpientes de cascabel son identificadas por un sonajero situado al final de su cola, aunque no siempre suenan antes de morder. Las cabezas de cobre son serpientes grandes de color marrón rojizo con bandas oscuras en forma de reloj de arena. Los mocasines de agua, también conocidos como algodones, son serpientes de color marrón oscuro, marrón o negras que se encuentran normalmente en el agua o alrededor de esta. Las serpientes de coral tienen bandas rojas, amarillas y negras a lo largo de su cuerpo.

### ¿Con qué frecuencia se producen las mordeduras de serpientes venenosas en EE. UU., cuándo se producen normalmente y cuáles son los síntomas?

En los EE. UU. se producen alrededor de 7,500 mordeduras de serpientes venenosas anualmente, y las mordeduras de serpiente de cascabel representan aproximadamente la mitad de las mordeduras venenosas notificadas. La mayoría de las mordeduras de serpiente se producen en primavera, verano y principios de otoño.

Las serpientes venenosas inyectan veneno de sus colmillos en la piel humana, lo que provoca dolor en el lugar de la mordida que puede progresar a hinchazón grave y daño tisular. Las personas mordidas por una serpiente de cascabel, cabeza de cobre o mocasín de agua también pueden presentar náuseas, vómitos, mareos, confusión y desmayos. El veneno también puede afectar a la coagulación sanguínea, lo que provoca sangrados incontrolados y, en raras ocasiones, la muerte.

Las mordeduras de serpientes de coral pueden provocar síntomas retardados, que pueden ocurrir varias horas después de ser mordidas. Estos síntomas pueden incluir náuseas, vómitos y daño nervioso, que puede provocar entumecimiento, pronunciación inarticulada, debilidad o parálisis muscular, dificultad para respirar y, en raras ocasiones, la muerte.

### ¿Qué deben hacer y no hacer las personas mordidas por una serpiente venenosa?

Las personas mordidas por una serpiente venenosa deben moverse a un lugar seguro lejos de la serpiente y llamar al 911. Las joyas y los accesorios situados en lugares cercanos a la mordida deben retirarse antes de que aumente la hinchazón. Si es posible, se debe utilizar agua y jabón para lavar el área de la mordida.

Las personas mordidas por una serpiente no deben coger la serpiente (incluso si está muerta), atraparla o matarla. Además, no se recomienda aplicar un torniquete o vendaje compresivo en el brazo o la pierna afectados, intentar succionar el veneno o cortar la herida, ni aplicar hielo, ungüentos o remedios a base de hierbas en el lugar de la mordida. Dado que el veneno puede causar desmayos, las personas con mordeduras de serpientes venenosas no deben conducir al hospital.

Las serpientes venenosas causan miles de mordeduras de serpiente en los EE. UU. cada año. Si no se trata, las mordeduras de serpiente pueden causar lesiones irreversibles e incluso la muerte. Hay 4 tipos de serpientes venenosas en los EE. UU.

Reino Unido

Las serpientes de cascabel tienen un sonajero al final de su cola.



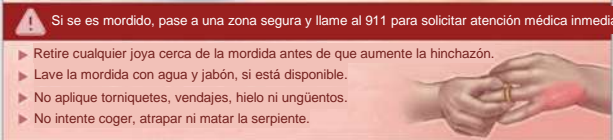
Las cabezas de cobre tienen bandas oscuras en forma de reloj de arena.



Los mocasines de agua son de color oscuro y normalmente se encuentran en o cerca del agua.



Las serpientes de coral tienen bandas rojas, amarillas y negras.



### Síntomas de mordeduras de serpiente

Las mordeduras de serpientes venenosas causan dolor que puede progresar a hinchazón, daño tisular y sangrado.

Las mordeduras de serpiente de cascabel, mocasín de agua o cabeza de cobre pueden producir:

- Náuseas o vómitos
- Mareos o desmayos
- Confusión

Los síntomas de la mordedura de serpiente de coral a menudo se retrasan y pueden causar:

- Entumecimiento o debilidad
- Habla inarticulada, parálisis o dificultad para respirar

Si se es mordido, pase a una zona segura y llame al 911 para solicitar atención médica inmediata

- ▶ Retire cualquier joya cerca de la mordida antes de que aumente la hinchazón.
- ▶ Lave la mordida con agua y jabón, si está disponible.
- ▶ No aplique torniquetes, vendajes, hielo ni ungüentos.
- ▶ No intente coger, atrapar ni matar la serpiente.

### ¿Qué es el antiveneno y cuándo se utiliza?

El antiveneno es un medicamento especializado compuesto por anticuerpos del plasma sanguíneo de animales (normalmente caballos u ovejas) que se han inmunizado con veneno. El antiveneno se puede administrar por vía intravenosa para neutralizar el veneno en personas que han sido mordidas por una serpiente venenosa. Este tratamiento puede ayudar a prevenir la progresión de los síntomas graves. Un toxicólogo médico o un centro de control de venenos (1-800-222-1222) pueden ayudar a determinar qué pacientes con mordeduras de serpientes venenosas pueden beneficiarse de la terapia con antiveneno.

### ¿Cómo se pueden prevenir las mordeduras de serpientes venenosas?

Las personas que van a zonas con serpientes venenosas deben llevar pantalones largos, calcetines y botas altas. Deben inspeccionar el suelo mientras caminan y evitar alcanzar hierba alta, vegetación densa o arbustos o bajo las rocas.

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention)

**Autores:** Dr. Kevin Lieu; Dr. Zhanna Livshits; Dra. Kathy T. LeSaint

**Publicado en línea:** 28 de agosto de 2025  
doi:10.1001/jama.2025.13080

**Afiliaciones de los autores:** Departamento de Medicina de Urgencias, Sección de Toxicología Médica, Universidad de California, San Francisco (Lieu, Livshits, LeSaint);

California Poison Control System-San Francisco Division, San Francisco (Lieu, Livshits, LeSaint).

**Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses:** no se informó ninguna.

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con la afección médica que usted tiene, JAMA le sugiere que consulte a su médico.

Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a [reprints@jamanetwork.com](mailto:reprints@jamanetwork.com).

1. Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades). Consultado el 28 de julio de 2025. <https://www.cdc.gov/niosh/outdoor-workers/about/venomous-snakes.html>