

## Cáncer gastrointestinal de aparición temprana

El cáncer gastrointestinal (GI) de aparición temprana generalmente se define como cáncer GI diagnosticado en personas menores de 50 años.

Los tipos más frecuentes de cáncer GI de aparición temprana son el cáncer colorrectal (CCR), el cáncer esofágico o gástrico (de estómago) y el cáncer pancreático. En 2022, entre los cánceres GI de aparición temprana notificados en todo el mundo, aproximadamente el 54 % era CCR, el 24 % era cáncer gástrico, el 13 % era cáncer esofágico y el 9 % era cáncer pancreático.<sup>1</sup> Los tipos menos frecuentes de cáncer GI de aparición temprana incluyen los de conducto biliar, vesícula biliar, apéndice, neuroendocrinos y del intestino delgado.

### Tendencias de incidencia de los cánceres GI de aparición temprana

La incidencia de los cánceres GI de aparición temprana está aumentando en todo el mundo, especialmente en los países con ingresos elevados. El cáncer GI de aparición temprana es actualmente el tipo de cáncer de aparición temprana que más rápido está aumentando en los EE. UU.

### ¿Cuáles son los factores de riesgo del cáncer GI de aparición temprana?

El cáncer GI de aparición temprana se asocia con factores de riesgo modificables como obesidad, estilo de vida sedentario, tabaquismo, consumo de alcohol e ingesta elevada de carnes procesadas, bebidas azucaradas y alimentos ultraprocesados. Los factores de riesgo no modificables para el cáncer GI de aparición temprana incluyen ciertas variantes genéticas (como *BRCA1* y *BRCA2*) y un historial familiar de cáncer GI. Los pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal (enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa) presentan un mayor riesgo de CCR. El riesgo de cáncer gástrico aumenta entre las personas infectadas con la bacteria *Helicobacter pylori* y aquellas que consumen grandes cantidades de alimentos ahumados, salados o encurtidos.

### Signos y síntomas del cáncer GI de aparición temprana

Los signos y síntomas del cáncer GI de aparición temprana varían dependiendo del tipo de cáncer GI. El CCR de aparición temprana puede presentar sangre de color rojo brillante en las heces, dolor abdominal o un cambio en los hábitos intestinales sin una causa conocida. Las personas con cáncer esofágico o gástrico de aparición temprana pueden tener dolor, pérdida de peso o dificultad para tragar. El cáncer pancreático de aparición temprana puede presentarse con dolor abdominal, coloración amarillenta de la piel o los ojos o pérdida de peso.

### Tratamiento y pronóstico del cáncer GI de aparición temprana

Dado que aproximadamente entre el 15 % y el 30 % de los cánceres GI de aparición temprana se asocian con una afección hereditaria, todos los pacientes con cáncer GI de aparición temprana deben someterse a pruebas genéticas. También se recomienda la atención multidisciplinaria, el apoyo psicosocial y el asesoramiento y la conservación de la fertilidad (si procede).

Los tratamientos frecuentes para el cáncer GI de aparición

**El cáncer gastrointestinal (GI) de aparición temprana** generalmente se define como cáncer GI diagnosticado en personas menores de 50 años. Los tipos más frecuentes de cáncer GI de aparición temprana son el cáncer colorrectal, el cáncer esofágico o gástrico (de estómago) y el cáncer pancreático.

**Los cánceres GI de aparición temprana se asocian con lo siguiente:**

- Obesidad.
- Estilo de vida sedentario.
- Tabaquismo.
- Consumo de alcohol.
- Ingesta elevada de carnes procesadas, bebidas azucaradas y alimentos ultraprocesados.
- Ciertas variantes genéticas, como *BRCA1* y *BRCA2*.
- Tener un historial familiar de cáncer GI.
- Enfermedad inflamatoria intestinal (para el cáncer colorrectal).
- Infección por *Helicobacter pylori* (para el cáncer de estómago).
- Ingesta elevada de alimentos ahumados, salados o encurtidos (para el cáncer de estómago).

Todos los pacientes con cáncer GI de aparición temprana deben someterse a pruebas genéticas.

Los tratamientos frecuentes para el cáncer GI de aparición temprana incluyen quimioterapia, cirugía o radioterapia. Las terapias dirigidas pueden utilizarse en pacientes con ciertas variantes genéticas.

temprana incluyen quimioterapia, cirugía o radioterapia, que son similares a los tratamientos que se usan en el cáncer GI de aparición tardía. Pueden utilizarse terapias dirigidas, como los inhibidores de la polimerasa de poli-ADP ribosa (poly-ADP ribose polymerase, PARP), para tratar a pacientes con cáncer pancreático que tienen variantes en los genes *BRCA*.

Los pacientes con cáncer GI de aparición temprana suelen recibir más tratamientos, pero a menudo tienen una supervivencia similar o más corta que la de los pacientes que recibieron el diagnóstico de cáncer GI después de los 50 años.

### Medidas de prevención para el cáncer GI de aparición temprana

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. recomienda que las personas con riesgo promedio se hagan pruebas de detección del CCR a partir de los 45 años, ya sea mediante una prueba con heces o una de visualización directa (colonoscopia o sigmoidoscopia flexible). En el caso de personas con un historial familiar de CCR, antecedentes de pólipos adenomatosos, enfermedad inflamatoria intestinal o ciertas afecciones genéticas, puede recomendarse que comiencen a hacerse las pruebas de detección a una edad más temprana. Por el contrario, a las personas que se considera que tienen un riesgo promedio de padecer estos cánceres no se les recomienda hacerse pruebas de detección de cáncer pancreático y gástrico en los EE. UU.

#### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Instituto Nacional del Cáncer (National Cancer Institute)

**Autora:** Krista Roberts, MD

**Publicado en línea:** 1 de octubre de 2025.

doi:10.1001/jama.2025.14795

**Afiliaciones del autor:** Fishbein Fellow, JAMA.

**Divulgaciones relacionadas con conflictos de intereses:** no se informó ninguna.

La hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no

reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con la afección médica que usted tiene, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden descargar o fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar impresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a [reprints@jamanetwork.com](mailto:reprints@jamanetwork.com).

1. Jayakrishnan T, Ng K. Early-onset gastrointestinal cancers: a review (Cánceres gastrointestinales de aparición temprana: revisión). *JAMA*. Publicado en línea el 17 de julio de 2025. doi:10.1001/jama.2025.10218